23 Νοεμβρίου 2012

Μη αναγκαία η νηστεία πριν από την εξέταση αίματος

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Η νηστεία πριν την εξέταση αίματος για τη μέτρηση της χοληστερόλης και άλλων λιπιδίων του αίματος, δεν είναι τελικά αναγκαία αφού δεν επηρεάζει τα αποτελέσματα, αποφαίνονται Καναδοί ερευνητές σε άρθρο τους που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο Archives of Internal Medicine.

Αν όντως επιβεβαιωθεί ο ισχυρός των ερευνητών του Πανεπιστημίου του Κάλγκαρι στην Αλμπέρτα του Καναδά, τότε αναμένεται στο μέλλον να καταστεί φιλικότερη η διαδικασία της αιμοληψίας για χιλιάδες ανθρώπους.

Οι επιστήμονες με επικεφαλής τον Δρ Νταβίντερ Σίντου υποστηρίζουν ότι «παρόλο που οι τρέχουσες οδηγίες συνιστούν τον έλεγχο των επιπέδων των λιπιδίων σε κατάσταση νηστείας, οι πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι, ακόμα και χωρίς νηστεία, ελάχιστα αλλάζουν τα επίπεδα των λιπιδίων λόγω του φαγητού. Μάλιστα μπορεί να έχουν καλύτερη προγνωστική αξία, σε σχέση με τα αποτελέσματα σε κατάσταση νηστείας, όσον αφορά τον μελλοντικό καρδιαγγειακό κίνδυνο». (περισσότερα...)