

Αναγνωρίστε τα σημάδια της κατάθλιψης στα παιδιά

Ορ



και Ζωή

Η κατάθλιψη δεν αφορά μόνο τους ενήλικες,

καθώς μπορεί να προσβάλλει παιδιά και εφήβους, επισημαίνει η Γερμανική Εταιρεία για το Παιδί και την Εφηβική Ψυχιατρική, Ψυχοσωματική και Ψυχοθεραπεία (DGKJP). Είναι λοιπόν σημαντικό οι γονείς να μπορούν να αναγνωρίσουν τα σημάδια της νόσου, ώστε να αντιμετωπιστεί έγκαιρα και αποτελεσματικά.

Στην προσχολική και πρωτοβάθμια σχολική ηλικία, η κατάθλιψη μπορεί να εκδηλωθεί ως έλλειψη κινήτρων, φόβο για τα νέα καθήκοντα και ως απομάκρυνση από τους φίλους. Τα παιδιά σε μικρή ηλικία που πάσχουν από κατάθλιψη, ειδικότερα, μπορεί να εμφανίσουν μεγαλύτερη εγγύτητα προς τη μητέρα τους, αναφέρει η DGKJP.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, η κατάθλιψη έχει σωματικά συμπτώματα, όπως για παράδειγμα όταν ένα παιδί παραπονιέται για πόνους στο στομάχι ή πονοκεφάλους. Εάν αυτά τα συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από δύο εβδομάδες, οι γονείς θα πρέπει να μεταφέρουν το παιδί τους σε ένα γιατρό, ο οποίος θα ελέγξει αν η αιτία των συμπτωμάτων είναι φυσική, αναφέρει η DGKJP.

Οι έφηβοι υποφέρουν πιο συχνά από κατάθλιψη από ότι τα παιδιά σε μικρότερες ηλικίες. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν δυσκολία στον ύπνο και απώλεια της όρεξης.

[\(περισσότερα...\)](#)