

## Το μυστικό που προστατεύει τους μοναχούς και τους προσφέρει μακροζωία

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιον Όρος](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



### **Ασπίδα για τον καρκίνο η αγιορειτική διατροφή**

«Καθόλου κρέας όλο τον χρόνο, πολλά χορταρικά και φρούτα. Τηρούμε αυστηρά τη νηστεία. Είναι μια λιτή, υγιεινή διατροφή χωρίς λιπαρά». **Αυτό είναι το μυστικό που προστατεύει τους αγιορείτες μοναχούς από τον καρκίνο καθώς και από άλλες ασθένειες και τους προσφέρει μακροζωία, λέει στα «ΝΕΑ» ο μοναχός στην Ιερά Μονή Κουτλουμουσίου του Αγίου Όρους πατήρ Μωυσής. [\(περισσότερα...\)](#)**