14 Δεκεμβρίου 2012

Άρωμα γιορτής με ταπεινά, πολύτιμα υλικά

/ Επ



της Αναστασίας

Λαμπρία

Έχει κανείς λεφτά για να αγοράσει αρωματικά κεριά και αιθέρια έλαια;

Κι ακόμη κι αν έχει (που πολύ αμφιβάλλω) συγκρίνεται το άρωμα-προϊόν εργαστηρίου με αυτό που πανεύκολα αναδίδεται από βότανα, φρέσκα φρούτα και μπαχαρικά;

Το σπίτι να μυρίσει θέλουμε ακόμη κι αν δεν φτάχνουμε τσουρέκια και κουλουράκια.

Να μυρίσει άρωμα γιορτής, τουτέστιν κανέλα, πορτοκάλι γαρίφαλο.

Πανεύκολο και επιπλέον πρώτης τάξεως ψυχοθεραπευτική εργασία για τους μεγάλους και παιχνίδι για τα παιδιά.

Δείτε: χρειάζεστε μόνο πορτοκάλια , γαρίφαλα άφθονα στον αριθμό (στα μπαχαράδικα περί την αγορά θα βρείτε τα καλύτερα) και ξύλα κανέλλας. Εργαλείο συμπληρωματικό ένα αιχμηρό μαχαιράκι ή καλύτερα το εργαλείο που ξεφλουδίζουμε τα λαχανικά). (περισσότερα…)