22 Δεκεμβρίου 2012

7 εργαλεία για να αντιμετωπίσετε τα «τρομερά δί

Ορθ



Έχουν συχνά εκρήξεις, ζητούν παράλογα πράγματα και νευριάζουν με το παραμικρό. Τα δίχρονα είναι μια αληθινή πρόκληση για τους γονείς. Όμως εσείς έχετε εφτά "μυστικά όπλα" για να τα αντιμετωπίσετε.

Η γλώσσα του σώματος

Υπάρχουν ορισμένα μικρά σημάδια που θα σας δώσουν το μήνυμα ότι ο εκνευρισμός έχει αρχίσει να βγάζει το παιδί εκτός εαυτού και ότι ίσως έχει έρθει η ώρα να κάνετε την παρέμβασή σας. Παρακολουθήστε, για παράδειγμα, εάν οι μύες του προσώπου και τα χείλη αρχίζουν να σφίγγονται ή αρχίζει να κάνει μπουνιές τα χεράκια του.

Η αξία των λέξεων

«Έχεις κουραστεί;», «Μήπως αυτό είναι πολύ δύσκολο για σένα;»: Κάνοντας τις

σωστές ερωτήσεις και με τον κατάλληλο τόνο συμπάθειας στη φωνή σας, βοηθάτε το παιδί να δώσει «όνομα» στην κατάσταση και να αντιληφθεί ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα που καλείται να λύσει. Δοκιμάστε να περιγράψετε την κατάσταση: «Οι γαλότσες βγαίνουν από το πόδι σου, γιατί δεν τις έχεις φορέσει σωστά». Με τον τρόπο αυτό, του δίνετε την ευκαιρία να δει το όλο ζήτημα πέρα από την περιορισμένη οπτική τού «δεν μπορώ να το κάνω».

(περισσότερα...)