

Ὁ
Ορθ



Εορτάζει στις 28 Ιανουαρίου εκάστου

έτους.

Ἦκουσε γλῶτταν ψαλμικῶς, ἦν οὐκ ἔγνω,

Ἐφραίμ, ἄνω καλοῦσαν, ὁ γλῶσσαν Σϋρος.

Εἰκάδι ὀγδοάτη Νόες Ἐφραίμ θυμὸν ἀπηϋρον.

Βιογραφία

Ὁ Ὅσιος Εφραίμ καταγόταν ἀπὸ τὴν Ανατολή και γεννήθηκε στην πόλη Νίσιβη της Μεσοποταμίας πιθανῶς το 308 μ.Χ. ἢ και ενωρίτερα. Ἦκμασε ἐπὶ Μεγάλου Κωνσταντίνου (324 - 337 μ.Χ.), Ιουλιανού του Παραβάτου (361 - 363 μ.Χ.) και των διαδόχων αὐτοῦ.

Απὸ τὴν μικρὴ του ηλικία διδάχθηκε τὴν πίστη και τὴν ἀρετὴ ἀπὸ τον Επίσκοπο τῆς γενέτειράς του Ἰάκωβο (309 - 364 μ.Χ.), ο οποίος και τον χειροτόνησε διάκονο, ἀλλὰ ο Ὅσιος ἀρνήθηκε να λάβει μεγαλύτερο ἀξίωμα. Ακολούθησε πολὺ

νωρίς τον μοναχικό βίο και με το φωτισμό του Παρακλήτου έγραψε πάρα πολλά συγγράμματα πνευματικής και ηθικής οικοδομής.

Γι' αυτό και θαυμάζεται για το πλήθος και το κάλλος των έργων του. Γνώστης ακριβής όλων των δογματικών θεμάτων, ήξερε να καταπολεμά τις αιρέσεις και να υπερασπίζει με θαυμάσια σαφήνεια την Ορθοδοξία. Ήταν εκείνος που κατατρόπωσε σε διάλογο τον αιρετικό Απολλινάριο και οδήγησε πολλούς αιρετικούς να επιστρέψουν στην πατρώα ευσέβεια.

[\(περισσότερα...\)](#)