

## Ψωρίαση, αλοιφή και συμβουλές

/ Ε



Η ψωρίαση είναι μια φλεγμονώδης,

χρόνια, κληρονομική, **μη μεταδοτική** νόσος του δέρματος που εμφανίζεται σε οποιαδήποτε ηλικία και συχνά επηρεάζει και τις αρθρώσεις.

Επηρεάζει περίπου το 2%-3% του πληθυσμού, χωρίς διάκριση σε άντρες και γυναίκες. Υπάρχουν διάφορες μορφές ψωρίασης και συνήθως διακρίνονται βάσει του σημείου εμφάνισής τους και της μορφολογίας των βλαβών.

Η κλινική εικόνα της νόσου είναι υπερυψωμένες, ερυθματώδεις πλάκες δερματικού ιστού, οι οποίες καλύπτονται από αργυρόχρωμα λέπια, που προκαλούν έντονο κνησμό που με τη σειρά του οδηγεί σε εκδήλωση πληγών και πόνο.

Μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος αλλά συνήθως εντοπίζεται στους αγκώνες, τα γόνατα, τα ακροδάκτυλα και το τριχωτό της κεφαλής. Η ψωρίαση έχει ιδιαίτερα βαθύ και αρνητικό αντίκτυπο, ψυχολογικό και λειτουργικό, στη ζωή του ασθενούς. [\(περισσότερα...\)](#)