

## Ομελέτα σουφλέ με λαχανικά

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)



### Υλικά

- **8 φέτες** ψωμί του τοστ
- **2** λουκάνικα ψιλοκομμένα
- **1** κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- **2** πιπεριές ψιλοκομμένες
- **2 φλ.** μανιτάρια κομμένα στα τέσσερα
- **1 + ½ φλ.** γραβιέρα τριμμένα

- **7** αυγά
- **1 + ½ φλ.** γάλα
- **2 κ.σ.** μαϊντανό ψιλοκομμένο
- Αλάτι
- Φρεσκοτριμμένο πιπέρι ([περισσότερα...](#))