9 Οκτωβρίου 2023

Οι 5 γλώσσες της αγάπης που μιλούν τα παιδιά μας!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Μήπως κάποιες φορές αισθάνεστε ότι το παιδί σας μιλάει άλλη γλώσσα από την δική σας και νιώθετε ότι δεν το καταλαβαίνετε, ή ότι δεν συνεννοείστε; Η νιώθετε ότι δεν ανταποκρίνεται όπως ίσως θα θέλατε στις εκδηλώσεις αγάπης σας. Το best seller βιβλίο του παιδίατρου Gary Chapman’s The 5 Love Language, μας

βοηθάει να μεταφράσουμε τις 5 γλώσσες της αγάπης των παιδιών.

Κάθε παιδί έχει ανάγκη από αγάπη, αυτό είναι δεδομένο. Υπάρχουν όμως και διαφορετικοί τρόποι που κάθε παιδί εκφράζει την αγάπη του ή την ζητάει από εσάς. Πόσες φορές έχετε αναρωτηθεί γιατί τραβιέται όταν το αγκαλιάζετε, ή γιατί σκουπίζεται όταν το φιλάτε; Φυσικά και δεν τίθεται θέμα αποστροφής. Απλώς η γλώσσα που μιλάει το παιδί σας να είναι διαφορετική από τη δική σας. Ο δόκτωρ Gary Chapman’s μας βοηθάει να αποκρυπτογραφήσουμε τη γλώσσα των παιδιών μας και να μεταφράσουμε τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές τους!



Οι πέντε γλώσσες της αγάπης

1. Η γλώσσα με τα κολακευτικά λόγια

Τα παιδιά που μιλούν τη γλώσσα αυτή έχουν ανάγκη να ακούν κομπλιμέντα αλλά και φράσεις που ενισχύουν την αυτοεκτίμηση τους. Συνήθως τα παιδιά αυτά είναι πολύ ευαίσθητα στην κριτική και νιώθουν πολύ άσχημα όταν οι άλλοι τα προσβάλουν.

Πώς να του συμπεριφερθούμε

Ένα παιδί που μιλάει τη γλώσσα αυτή πληγώνεται εύκολα όταν το διορθώνετε ή το μαλώνετε. Όταν λοιπόν χρειαστεί να κάνετε κάτι τέτοιο, να είστε συγκεκριμένοι με αυτό που του ζητάτε να αλλάξει και φροντίστε ώστε η συμπεριφορά σας να περιλαμβάνει και λόγια αγάπης. Βρίσκετε συχνά ευκαιρίες να λέτε θετικά πράγματα γι’ αυτό και μπροστά του αλλά και μπροστά στους άλλους. Επίσης, μην ξεχνάτε να του επαναλαμβάνετε συχνά πόσο πολύ το αγαπάτε γι’ αυτό που είναι. Προσοχή, αν αντιμετωπίσετε αυτό το παιδί ως ένα εγωιστικό πλάσμα που θέλει να ακούει όμορφα ψέματα, τότε θα κλειστεί στον εαυτό του και θα προσπαθήσει να πνίξει τα συναισθήματα. Όχι το παιδί αυτό δεν είναι ένας ανασφαλής νάρκισσος. Είναι ένα παιδί απλώς ευαίσθητο!

2. Η γλώσσα του ποιοτικού χρόνου

Τα παιδιά (και οι άνθρωποι γενικώς) που μιλούν την γλώσσα αυτή, αναγνωρίζουν ότι οι άλλοι τους αγαπούν όταν περνούν μαζί τους ποιοτικό χρόνο. Όταν δηλαδή τους ακούν, του μιλούν, τα συνοδεύουν στις βόλτες ή πηγαίνουν μαζί εκδρομές και ταξίδια. Συνήθως τα παιδιά αυτά θέλουν να βρίσκονται πάντα κοντά σας, (γεγονός που κάποιες φορές σας εκνευρίζει), ή σας ζητούν να δείτε μαζί μια ταινία, να τα παρακολουθείτε όταν παίζουν ή κάνουν κάποιο «κατόρθωμα»

Πώς να του συμπεριφερθούμε

Δημιουργήστε ένα κοινό πρόγραμμα, όσο δύσκολο κι αν σας φαίνεται. Προσπαθήστε να τρώτε πρωινό πάντα μαζί, να το συνοδεύετε το σχολείο, να το ρωτάτε καθημερινά τι κάνει και πως νιώθει, να προσέχετε όταν σας μιλάει, να τρώτε και να διαβάζετε μαζί. Αν δε μιλήσετε τη γλώσσα του το παιδί αυτό (υπερήφανο από τη φύση του) θα σας δείξει περιφρόνηση και θα αρνηθεί να σας εκφράσει την αγάπη του. Την οποία να είστε σίγουρη πως τη νιώθει πολύ δυνατά.

3. Η γλώσσα της σωματικής επαφής

Τα παιδιά που μιλούν την «γλώσσα της σωματικής επαφής», τους αρέσουν οι αγκαλιές να κάθονται πολύ κοντά σε αυτούς που αγαπούν. Τους αρέσει να τα φιλούν, επίσης τους αρέσει να έχουν φίλους και να διαβάζουν πλάι – πλάι, ή να παίζουν μαζί.

Πώς να του συμπεριφερθούμε

Κρατήστε του το χέρι, αγκαλιάστε το, φιλήστε του. Όταν βλέπετε τηλεόραση φέρτε την πολυθρόνα σας κοντά του, διαβάστε του ένα βιβλίο, ή τραγουδήστε μαζί του ένα τραγούδι. Καθώς μεγαλώνει, ίσως αυτή η στενή επαφή να σας κάνει να νιώθετε κάπως άβολα, αλλά μια αγκαλιά όταν σας δίνεται η αφορμή, ένα άγγιγμα στον ώμο ή ένα τρυφερό χτύπημα στην πλάτη θα ικανοποιήσει εξίσου το παιδί που μιλάει την γλώσσα αυτή.

4. Η γλώσσα των δώρων

Σε όλα τα παιδιά εννοείται πως αρέσουν τα δώρα, ωστόσο υπάρχουν κάποια που θεωρούν το δώρο ως απόλυτη ένδειξη αγάπης. Πριν βιαστείτε να τα χαρακτηρίσετε ιδιοτελή, παραδόπιστα και άπληστα, σκεφτείτε πως έτσι νοιώθουν απλώς ότι τα αγαπούν. Φυσικά το ότι μιλούν αυτή τη γλώσσα δε σημαίνει ότι στο μέλλον θα μπορούν να τα εξαγοράσουν- αν ανησυχείτε γι’ αυτό. Συνήθως τα παιδιά αυτά είναι πολύ κοινωνικά, πολύ δοτικά και τα ίδια, έχουν πολλούς φίλους και είναι πάντα καλεσμένα σε πάρτι και γιορτές!

Πώς να του συμπεριφερθούμε

Αν το παιδί σας νιώθει ότι παίρνει αγάπη, όταν παίρνει κάποιο δώρο, με κάθε ευκαιρία δείξτε του τη γενναιοδωρία σας. Εννοείται πως δεν χρειάζεται ακριβά δώρα. Ένα λουλουδάκι, ένα μπαλόνι, μια κάρτα με λίγες λέξεις αγάπης, ένα μικρό σημείωμα που θα βάλετε μέσα στο βιβλίο του αρκούν για να νιώσει ότι το αγαπάτε! Ίσως κάποιες φορές το να θέλει δώρα να σας μοιάζει κουραστικό, αλλά θυμηθείτε πως κάθε ένα μικροδωράκι γι’ αυτό είναι και μια υπέροχη εμπειρία αγάπης.

5. Η γλώσσα των μικρών εξυπηρετήσεων

Αν το παιδί σας μιλάει τη γλώσσα αυτή τότε πρόκειται για ένα πλάσμα που νιώθει ότι αγαπιέται όταν το περιποιείστε ή του κάνετε μικρές εξυπηρετήσεις, όπως ένα μικρό σνακ που του αρέσει, ή να του γεμίσετε με αυτοκόλλητα το αγαπημένο του άλμπουμ.

Πώς να του συμπεριφερθούμε

Τα παιδιά αυτά εκτιμούν τα όμορφα πράγματα στη ζωή και είναι πολύ έξυπνα. Γι' αυτό μην τα παρεξηγήσετε όταν σας ζητήσουν να τα πάτε σε ένα πάρτυ, ή να το βοηθήσετε στα μαθήματα. Δεν λειτουργεί χειριστικά, για να σας εκμεταλλευτεί. Απλώς θέλει να βρίσκεστε δίπλα του και να μοιράζεστε μαζί του την καθημερινότητά του.

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr