18 Νοεμβρίου 2013

Η νηστεία ως πρακτική και παράδοση

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Θεολογία και Ζωή





Νικόλαος Ζαχαράκης, Msc Λαογραφίας

Στο πλαίσιο της παραδοσιακής κοινωνίας η θρησκευτική συμπεριφορά και πρακτική καθόρισε ένα σύνολο κανόνων στον κύκλο του χρόνου προσδιορίζοντας μεταξύ άλλων τις περιόδους της νηστείας, της μερικής ή πλήρους δηλαδή αποχής από συγκεκριμένες τροφές.

Κατ αυτό τον τρόπο οι τροφές αποκτούν μια συμβολική χρηστικότητα και σημασία, εντασσόμενες λειτουργικά στις τελετουργικές πρακτικές και υποδηλώσεις του εθιμικού κύκλου. Φυσικά δεν είναι μόνο η θρησκεία που καθορίζει το εθιμοτυπικό των διαιτητικών περιορισμών αλλά και η ίδια η φύση καθώς η παραγωγή και η κατανάλωση των τροφών προϋποθέτει ένα κύκλο εργασιών προσαρμοσμένων στον εποχιακό κύκλο. Περισσότερα