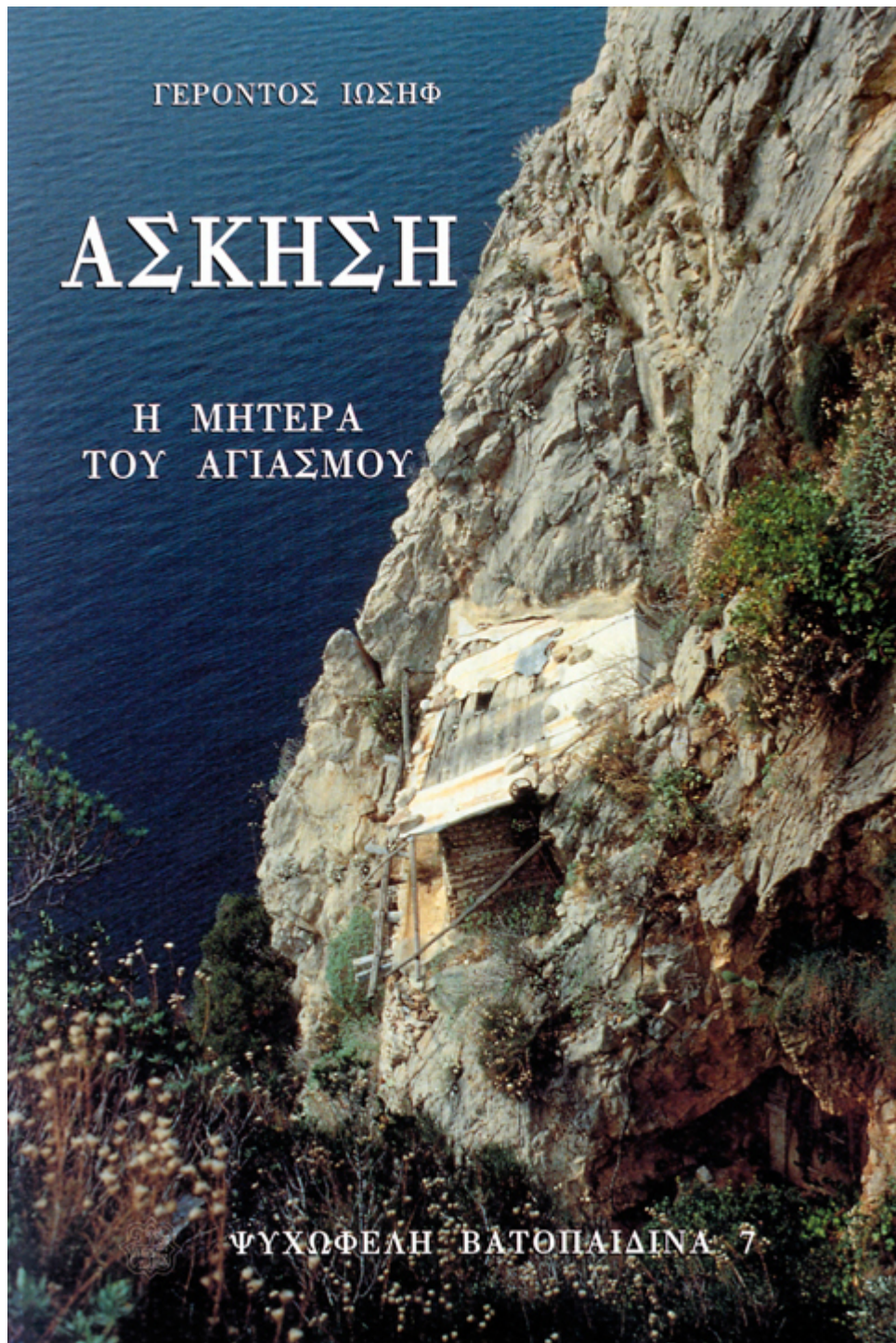


9 Νοεμβρίου 2009

## Γέροντος Ιωσήφ Βατοπαιδινού: «Άσκηση η μητέρα του αγιασμού» (1)

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Γέρ. Ιωσήφ Βατοπαιδινός](#) / [Έργα Γέρ. Ιωσήφ](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#) / [Πολυμέσα - Multimedia](#)



**VatopaidiFriend:** Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους φίλους αναγνώστες του ιστολογίου μας ότι θα αναρτήσουμε σε αφηγήσεις ένα πολύ σημαντικό βιβλίο του

μακαριστού Γέροντος Ιωσήφ Βατοπαιδινού, «Άσκηση η μητέρα του αγιασμού». Το βιβλίο διαβάζουν πατέρες της Μονής Βατοπαιδίου. Αρχικά δημοσιεύουμε και τον πρόλογο του βιβλίου, που έγινε από τον Καθηγούμενο της Μονής, Γέροντα Εφραίμ.

## Πρόλογος

Εις την καθ' ημάς υλόφρονα και υλιστικήν εποχήν δυσκόλως ακούεται λόγος περί ασκήσεως. Τούτο διότι αι καρδίαι ημών των χριστιανών εβαρύνθησαν εν «κραιπάλη και μέθη και μερίμναις βιοτικάις» και λίαν δυσχεραίνομεν ακούοντες περί νηστείας, αγρυπνίας, προσευχής και λοιπής κακοπαθείας και ασκήσεως. [\(περισσότερα...\)](#)