28 Δεκεμβρίου 2013

Η άσκηση και η εγκράτεια δεν είναι μόνο για τους μοναχούς!

Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος / Ορθόδοξη πίστη



Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος

Πολλά μπορείς να κάνεις, για ν' απομακρύνεις τη σαρκική επιθυμία.
Και ποια είναι αυτά; κόποι, μελέτη, αγρυπνίες, νηστείες.
«Γιατί τα λες αυτά σ' εμάς, που δεν είμαστε μοναχοί;», ρωτάνε μερικοί.
Δεν τα λέω εγώ. Τα λέει ο απόστολος Παύλος:
«Να αγρυπνείτε και να επιμένετε στην προσευχή» (Εφ. 6:18) και «Μη φροντίζετε να ικανοποιείτε τις αμαρτωλές επιθυμίες της σάρκας» (Ρωμ. 13:14).

Αυτά δεν τα έγραφε για μοναχούς (δεν υπήρχαν τότε), αλλά για όλους όσους ήθελαν να ζουν χριστιανικά ακόμα και μέσα στις πόλεις.
από το βιβλίο: Θέματα Ζωής Β'
Ιερά Μονή Παρακλήτου
Πηγή: inpantanassis.blogspot.gr