14 Μαρτίου 2014

Ελιξίριο ζωής ο ελληνικός καφές

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φροντίζει την καρδιά και μειώνει τον κίνδυνο στεφανιαίας νόσου

Τις ευεργετικές ιδιότητες του ελληνικού καφέ αποκαλύπτει πρόσφατη έρευνα, μελετώντας τα μυστικά μακροζωίας των κατοίκων της Ικαρίας. Μάλιστα οι ερευνητές, πιστεύουν ότι η κατανάλωση του μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης στεφανιαίας νόσου.

Η μελέτη που έγινε από την ομάδα του Καθηγητή Καρδιολογίας της Ιατρική Σχολής Αθηνών κου. Στεφανάδη και τους συνεργάτες του, εστίασε στην κατανάλωση καφέ και την επίδρασή της στα επίπεδα υγείας των ηλικιωμένων κατοίκων της Ικαρίας.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τουλάχιστον το 87% των συμμετεχόντων στη μελέτη, έπιναν σε ημερήσια βάση βρασμένο, ελληνικό καφέ και είχαν καλύτερη ενδοθηλιακή λειτουργία από εκείνους που έπιναν άλλα είδη καφέ.

Οι ερευνητές κατέληξαν στα συμπέρασμα ότι ο βραστός ελληνικός καφές, ο οποίος είναι πλούσιος σε πολυφαινόλες και αντιοξειδωτικά, συγκεντρώνει ποικίλα οφέλη συγκρινόμενος με οποιοδήποτε άλλο ρόφημα καφέ.

Πηγή: ikypros.com