

## Διαφυλάξτε την καρδιά σας

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Συχνά αναλογίζομαι την προειδοποίηση των πατέρων: « διαφυλάξτε την καρδιά σας». Μου φαίνεται πολύ φανερό ότι η προδιάθεση της καρδιάς μου έχει να κάνει με το πώς αντιλαμβάνομαι και αντιδρώ σε οτιδήποτε υπάρχει στο περιβάλλον μου. Μια αγχώδης καρδιά αντιλαμβάνεται οτιδήποτε σαν απειλή, ως μια επικείμενη καταστροφή ή δυστυχία. Μια θυμωμένη καρδιά αντιλαμβάνεται το παραμικρό εμπόδιο ως μια μεγάλη πρόκληση. Μια θλιμμένη καρδιά δυσκολεύεται να βρει χαρά σε οτιδήποτε γύρω της. Είναι λοιπόν φανερό πως δεν είναι ο κόσμος που μας καταδιώκει ,αλλά οι ίδιες οι καρδιές μας που χρησιμοποιούν τον κόσμο ως όπλο εναντίον μας. [\(περισσότερα...\)](#)