22 Ιανουαρίου 2015

Πως να φτιάξετε το δικό σας σπιτικό αντισηπτικό για τα χέρια!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Γιατί να αγοράζετε αντισηπτικά του εμπορίου που σκοτώνουν εκτός από τα κακά και τα καλά βακτήρια (αυτά δηλαδή που μας προστατεύουν από τις μολύνσεις), όταν μπορείτε να φτιάξετε το δικό σας χωρίς χημικά πρόσθετα;

Φυσικό αντισηπτικό για τα χέρια

Συστατικά
1 φλιτζάνι aloe vera

1 κουταλιά της σούπας φουντουκιά μαγισσών (Η φουντουκιά μαγισσών είναι ένα οργανικό στυπτικό που μπορεί να μειώσει τα μικρόβια στο δέρμα)

30 σταγόνες (1/4 κουταλάκι του γλυκού) έλαιο από δέντρο τσαγιού
10 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας (ή αιθέριο έλαιο της επιλογής σας)
3-4 σταγόνες έλαιο βιταμίνης Ε (προαιρετικό)

Οδηγίες
Σε ένα μικρό γυάλινο πιάτο, προσθέτουμε τα αιθέρια έλαια και ανακατεύουμε.
Προσθέστε την φουντουκιά μαγισσών και το έλαιο βιταμίνης Ε και ανακατεύετε ξανά.

Προσθέστε το ζελέ της αλόης και ανακατέψτε πολύ καλά.
Χρησιμοποιώντας ένα χωνί, ρίχνετε το μίγμα μέσα στο δοχείο της επιλογής σας.
Ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση.
Σημειώσεις
Το έλαιο βιταμίνης Ε βοηθά να μαλακώσουν τα χέρια και θα επεκτείνει τη διάρκεια ζωής μέχρι και 3-4 μήνες. Σε κάθε περίπτωση, το απολυμαντικό πρέπει να απορρίπτεται μετά από 6 μήνες.
Ομάδα neadiatrofis.gr