

31 Αυγούστου 2015

Τρώτε πικάντικα για να ζείτε περισσότερο

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Νέα μελέτη δείχνει πως η συστηματική κατανάλωση πικάντικων φαγητών, σχετίζεται με χαμηλότερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου ή θανάτου από ορισμένα νοσήματα, όπως ο καρκίνος, η ισχαιμική καρδιοπάθεια και οι αναπνευστικές παθήσεις.

(περισσότερα...)