19 Δεκεμβρίου 2015

Γιατροσόφια για Άσμα, Βροχίτιδα, βήχα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Γιαγιάδες μας γνωρίζουν καλύτερα:το παραδοσιακό γιατρικό για άσθμα, βρογχίτιδα, βήχα & πνευμόνες

Πολλοί άνθρωποι έχουν διαγνωστεί με διαφορετικές ασθένειες των πνευμόνων ή διαταραχών και το άσθμα, βρογχίτιδα, και διάφορα είδη του βήχα είναι μερικές από τις πιο κοινές συνθήκες.

Μολύνσεις, αλλεργίες και το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει έναν ορισμένο τύπο πνευμονικής νόσου ή διαταραχής. Σε αυτό το άρθρο θα σας δώσει τη συνταγή για ένα δημοφιλές παραδοσιακό γιατρικό που θα σας βοηθήσουν να αντιμετωπίζουν οποιοδήποτε πρόβλημα με τους πνεύμονες σας , ειδικά για το άσθμα, των βρόγχων

Στο παρελθόν, οι γιαγιάδες μας έχουν ετοιμάσει αυτή τη φυσική θεραπεία για την αντιμετώπιση παθήσεων αυτού του τύπου

Συστατικά:

½ κιλό κόκκινο / μωβ κρεμμύδια
2 φλιτζάνια καθαρό σιρόπι σφενδάμο £ 1.1 / ½ κιλό καστανή ζάχαρη
2 μεσαίου μεγέθους λεμόνια
6 φλιτζάνια / 1.5 l νερό

7 κουταλιές της σούπας ακατέργαστο μέλι
Προετοιμασία:

Τοποθετήστε αυτό το καθαρό σιρόπι σφενδάμου σε ένα μεγάλο τηγάνι και προθερμάνετε το σε μέτρια φωτιά (Αν χρησιμοποιείτε καφέ ζάχαρη – να λάβετε ένα μεγάλο τηγάνι και προθερμάνετε την καφέ ζάχαρη σε μέτρια φωτιά Ανακατεύετε συνεχώς μέχρι να παίρνει ένα ωραίο. χρυσό χρώμα) . Στη συνέχεια, προσθέτετε τα κομμένα σε φέτες κρεμμύδια , μαγειρέψτε για λίγα λεπτά, και προσθέτουμε το νερό.

Βράζουμε το μίγμα σε μέτρια φωτιά μέχρι το νερό να μειώνεται κατά ένα τρίτο. Αφήστε το να κρυώσει για λίγο. Προσθέστε το μέλι και τον χυμό λεμονιού στο μίγμα και ανακατεύετε καλά. Ας το ενα βραδυ και το πρωί σουρώστε το υγρό και να το διατηρήσετε σε ένα γυάλινο μπουκάλι.

Πώς να το καταναλώσουν:

Ρίξτε μια κουταλιά της σούπας πριν από κάθε γεύμα. Επαναλάβετε τη θεραπεία μέχρι τους πνεύμονές σας να ειναι καλλήτερα Τα παιδιά θα πρέπει να λάβει ένα κουταλάκι του γλυκού του φαρμάκου πριν από κάθε γεύμα.

Οι πληροφορίες που περιέχονται έχουν καθαρά ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την γνωμάτευση του ιατρού σας ή την επίσκεψη σε άλλον ειδικό της υγείας. Αν αποφασίσετε να ακολουθήσετε κάποια διατροφή ρωτήστε τον προσωπικό ιατρό σας. Επίσης το site λειτουργεί με εθελοντές και ανεβάζουμε άρθρα που βρίσκουμε ενδιαφέρον από άλλες ιστοσελίδες (γι'αυτό υπάρχει και η πήγη στο τέλος του άρθρου). Δεν είμαστε δημοσιογράφοι ή γιατροί ώστε να κάνουμε πιστοποίηση της ορθότητας του άρθου, γι'αυτό εάν έχετε κάποια γνώση επιπλέον πάνω στο συγκεκριμένο άρθρο, τα σχόλια σας είναι πάντα καλοδεχούμενα. Και εμείς μαθαίνουμε όπως και εσείς.

Πηγή: bioathens.com– fashionmg-style.com- healthyfoodhouse.com