9 Μαΐου 2016

Διώξτε το σκόρο με, κανέλα!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown



Φωτο:onmed.gr

Η κανέλα έχει στην αντί-μικροβιακή, αντιοξειδωτική και αντί-βακτηριακή δράση και ενισχύει την λειτουργία του εγκεφάλου. Εδώ όμως θα τη χρησιμοποιήσουμε για να διώξουμε αποτελεσματικά το σκόρο.

Σπάστε 3-4 κλαράκια κανέλας, σε μικρά κομμάτια, προσθέστε λίγογαρίφαλο και κόκκους από λίγο μαύρο πιπέρι, γεμίστε μικρά σακουλάκια υφασμάτινα κατά προτίμηση, με το μείγμα και κρεμάστε τα στις ντουλάπες.

Πηγή: neadiatrofis.gr