16 Δεκεμβρίου 2016

Οι παντρεμένοι αντιμετωπίζουν καλύτερα το εγκεφαλικό

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Φωτο:Matrix24

Οι παντρεμένοι που έχουν μακροχρόνια, σταθερή σχέση με το ταίρι τους έχουν

σημαντικά αυξημένες πιθανότητες να νικήσουν το εγκεφαλικό επεισόδιο, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Όπως έδειξε,οι πιθανότητες επιβιώσεως αυξάνονται κατά 71% στα ηλικιωμένα ζευγάρια σε μακροχρόνια σχέση – ίσως γιατί η μακροπρόθεσμη επιβίωση εξαρτάται από την φροντίδα, την αποκατάσταση και την υποστήριξη που θα δεχθεί ο ασθενής μετά το επεισόδιό του.

Τη νέα μελέτη πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Duke στη Βόρεια Καρολίνα, οι οποίοι παρακολούθησαν επί μία πενταετία 2.351 εθελοντές, την οικογενειακή κατάσταση των οποίων αξιολόγησαν μετά από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο.

Όπως διαπίστωσαν, τις περισσότερες πιθανότητες επιβιώσεως είχαν οι ασθενείς που ήσαν παντρεμένοι επί δεκαετίες με το ίδιο άτομο. Αντιθέτως, τις λιγότερες είχαν όσοι είχαν ιστορικό διαζυγίου ή χηρείας.

Το εύρημα αυτό ίσως υποδηλώνει ότι οι τραυματικές εμπειρίες της ζωής, όπως το διαζύγιο και το πένθος, επηρεάζουν τις αντοχές του οργανισμού όταν έρχεται αντιμέτωπος με κάτι τόσο σοβαρό όσο ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, εκτιμούν οι ερευνητές.

Όπως γράφουν στην Επιθεώρηση της Αμερικανικής Εταιρείας Καρδιάς (JAHA), σκοπός της μελέτης τους ήταν να εξακριβώσουν εάν και κατά πόσον μπορεί να επηρεάσει η παρούσα και η προτέρα οικογενειακή κατάσταση τον κίνδυνο θανάτου έπειτα από ένα εγκεφαλικό.

Όπως διαπίστωσαν, οι εθελοντές που ουδέποτε είχαν παντρευτεί είχαν 55% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν απ’ ό,τι όσοι ήσαν μια ζωή παντρεμένοι με το ίδιο πρόσωπο.

Αντίστοιχα, όσοι είχαν ξαναπαντρευθεί και οι διαζευγμένοι που δεν ξαναπαντρεύθηκαν είχαν 22% περισσότερες πιθανότητες θανάτου, ενώ όσοι είχαν χάσει τον/την σύντροφό τους είχαν 32% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από το εγκεφαλικό.

Ωστόσο όσοι είχαν παντρευτεί και χωρίσει αλλεπάλληλες φορές είχαν κατά 39% περισσότερες πιθανότητες θανάτου και όσοι είχαν μείνει χήροι/χήρες πάνω από μία φορά διέτρεχαν κατά 40% μεγαλύτερο κίνδυνο.

Οι συσχετίσεις αυτές πιθανώς οφείλονται στο οξύ και στο χρόνιο στρες που επιφέρει η απώλεια ενός ή περισσότερων γάμων είτε από επιλογή είτε κατ’

ανάγκην, γράφουν οι ερευνητές.

Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Πηγές : Web Only- ygeia.tanea.gr