9 Ιανουαρίου 2017

Τα 5 μυστικά για να μιλήσει γρήγορα το παιδί σας

/ Γενικά Θέματα





«Πότε θα μιλήσει το παιδί μου;», «Πώς θα βοηθήσω το παιδί μου να μιλήσει γρήγορα;», «Πώς θα ενθαρρύνω το μωρό μου να μιλήσει;», είναι λίγες από τις ερωτήσεις που υποβάλουν καθημερινά οι μαμάδες στο διαδίκτυο.

Γνωρίζατε ότι τα μωρά που μεγαλώνουν σε φλύαρο περιβάλλον ή έχουν γεννηθεί σε ομιλητικές οικογένειες έχουν υψηλότερο IQ μέχρι να γίνουν τριών ετών; Αυτά τα παιδιά σκοράρουν επίσης καλύτερους βαθμούς στο σχολείο μέχρι την ηλικία των εννέα, σε σύγκριση με τα παιδιά που μεγαλώνουν σε σχετικά ήσυχο περιβάλλον.

Η διαπίστωση αυτή δημοσιεύθηκε στο βιβλίο «Σημαντικές διαφορές στην καθημερινή εμπειρία των παιδιών των ΗΠΑ» από τη Betty Hart και τον Todd Risley.

Συνήθως, τα πρώτα λόγια του μωρού είναι κάτι που κάθε μαμά θυμάται στοργικά. Αλλά, πόσο νωρίς είναι πολύ νωρίς για να αρχίσουμε ωςγονείς να μιλάμε στα παιδιά μας; Ξέρατε ότι υπάρχουν παιδιά θαύματα που μπορούν να διατυπώσουν μία φράση με τρεις λέξεις από την ηλικία των οκτώ μηνών; Και, παραδόξως, εσείς μπορείτε να βοηθήσετε το μωρό σας να καλλιεργήσει τις γλωσσικές του δεξιότητες.

Δείτε πώς θα το επιτύχετε με 6 απλούς τρόπους

1. Ξεκινήστε Μιλώντας του από νωρίς

Όταν το μωρό σας είναι ακόμα στο στάδιο του «μπαμπακίσματος», δεν χρειάζεται να περιμένετε για να του μιλήσετε να έχει πει τις πρώτες του λεξούλες. Θα πρέπει να μιλάτε στο μωρό σας από την αρχή – και από τη στιγμή που θα είναι στην κοιλίτσα σας. Με αυτόν τον τρόπο, το μωρό σας όχι μόνο σας αναγνωρίζει, αλλά δημιουργείται και ένας ισχυρός δεσμός. Η πρόωρη ομιλία βοηθά επίσης τα μωρά να αναπτύξουν ένα μεγάλο λεξιλόγιο ενώ το βοηθά να εξοικειωθεί με τις λέξεις.

2. Να του λέτε τα πάντα

Ενημερώνετε το παιδί σας ό,τι και αν κάνετε. «Τώρα είναι ώρα για ύπνο αγάπη μου!», «Τώρα θα κάνουμε μπανάκι!», κ.λ.π., έτσι καταλαβαίνει τι ακριβώς του λέτε και γνωρίζει τι θα επακολουθήσει. Κρατήστε το ενήμερο για όλα όσα πρόκειται να κάνετε μαζί του.

3. Διαβάστε του ένα παραμύθι

Ακόμα κι αν το μωρό σας δεν καταλαβαίνει ένα παραμύθι ακόμη, είναι ένας αρκετά ενδιαφέρων τρόπος για να μάθει τα λόγια. Αν διαβάζετε βιβλία για παιδιά, καλύτερα να επιλέγετε πολύχρωμα και φωτεινά. Να του δείχνετε πάντα τις εικόνες ώστε να του τονώνετε τη φαντασία, ενώ παράλληλα θα του εξηγείτε τι δείχνει η εικόνα. Υπάρχουν διαθέσιμα βιβλία για μωρά, «αφής και αίσθησης», που απευθύνονται σε μωρά κάτω των 6 μηνών, που θα μπορούσαν να είναι αρκετά

χρήσιμα και να τα βοηθήσουν να εξερευνήσουν τον εαυτό τους.

4. Ενθαρρύνετε το διάλογο
Στην πραγματικότητα, το μωρό σας μπορεί να είναι πολύ μικρό για να αρχίσει να μιλά μαζί σας με ουσιαστικό τρόπο. Αλλά αν το μωρό σας πει κάτι στα «μωρουδίστικα», απαντήστε πίσω σαν να σας έχει θέσει ένα ερώτημα ή σαν να σας έχει πει κάτι. Αυτό θα κάνει το μωρό σας να αισθανθεί ότι ακούτε τι έχει να πει.

5. Μην αφήνετε το παιδί να βλέπει παιδικά προγράμματα στην τηλεόραση ή τον υπολογιστή
Υπάρχουν πολλά παιδικά «εκπαιδευτικά» προγράμματα στην τηλεόραση και το διαδίκτυο που στην πραγματικότητα είναι γεμάτα με «σκουπίδια» που δεν έχουν να προσφέρουν τίποτε σε ένα παιδί αυτής της ηλικίας. Φροντίστε να μην χρησιμοποιείτε τις συσκευές μπροστά του, δίνοντας του μόνο καλά ερεθίσματα.

Πότε άρχισε το μωρό σας να μιλάει; Ποια ήταν η εμπειρία σας; Κάνατε κάτι από τα παραπάνω ή όχι; Αφήστε το μήνυμά σας παρακάτω!

Πηγή: mothersblog.gr