23 Ιανουαρίου 2017

Τα 5 καλύτερα φυτά εσωτερικού χώρου που καθαρίζουν την ατμόσφαιρα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Ίσως πιστεύεις πως δεν χρειάζεσαι ένα φυτό εσωτερικού χώρου. Τα παρακάτω όμως φυτά θα σε κάνουν να αλλάξεις γνώμη!

Πρέπει καταρχάς να γνωρίζεις ότι τα φυτά εσωτερικού χώρου είναι ευεργετικά για την πνευματική σου κατάσταση. Έχει αποδειχθεί από πρόσφατες έρευνες ότι το άτομο που περιβάλλεται από... πράσινο κρατάει μεγαλύτερες αποστάσεις από την κατάθλιψη και άλλες διανοητικές διαταραχές.

Τα παρακάτω πανέμορφα και ελάχιστης απαιτούμενης φροντίδας φυτά κάνουν πολλά περισσότερα από αυτό. Καθένα απ' αυτά απορροφά τις δυσάρεστες οσμές του σπιτιού, καθαρίζοντας έτσι την ατμόσφαιρα και τον αέρα που εισπνέεις.



Σπαθίφυλλο

Εάν ψάχνεις για ένα φυτό εσωτερικού χώρου με πανέμορφο άνθος, τίποτα δε συγκρίνεται με το Κρίνος της Ειρήνης- επίσημη ονομασία, Σπαθίφυλλο. Σε αντίθεση με τα περισσότερα φυλλώδη φυτά, το Σπαθίφυλλο είναι από τα λίγα που ανθίζει σε μικρές διαβαθμίσεις φωτός.

Το φυτό αυτό έχει την ιδιότητα να καθαρίζει σα... μικροσκοπικές σκούπες την ατμόσφαιρα του σπιτιού σου από επικίνδυνες τοξικές ουσίες, όπως:

- Προπανόνη
- Αμμωνία
- Βενζόλιο
- Αιθανικός αιθυλεστέρας
- Φορμαλδεΰδη
- Μεθανόλη
- Τριχλωροαιθυλένιο
- Ξυλόλιο

Πόδι ... ελέφαντα

Το φυτό αυτό με το παράξενο όνομα- μάλλον από το σχήμα του- καλλιεργείται εύκολα σε εσωτερικό χώρο. Χρήζει τόσο μικρής περιποίησης που συχνά αποκαλείται και ως ‘‘φύτεψέ-το-και-ξέχασέ-το’’ φυτό.

Αναπτύσσεται μάλιστα με αργούς ρυθμούς, κάτι που το καθιστά ιδανικό και για μικρότερους χώρους. Εάν επιλέξεις αυτό το φυτό, το σπίτι σου θα απαλλαγεί σίγουρα από τις παρακάτω τοξικές ουσίες:

- Αμμωνία

- Φορμαλδεΰδη
- Τολουόλιο
- Ξυλόλιο

Αγλαόνημα

Το κινέζικο αειθαλές- επίσημη ονομασία, Αγλαόνημα, προέρχεται από τα τροπικά δάση και είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό. Η εύκολη προσαρμοστικότητά του το καθιστά πολύ εύκολο στην περιποίηση και, επίσης, μπορεί να καλλιεργηθεί ακόμα και στο λιγότερο φωτεινό δωμάτιο του σπιτιού.

Σχεδιάζεις να βάψεις το εσωτερικό του σπιτιού σου; Αυτό το φυτό είναι ιδανικό και στο να απορροφά την έντονη μυρωδιά της μπογιάς!

Σανσεβιέρα

Συγκρίνοντας το με όλα τα παραπάνω, είναι το ευκολότερο στην περιποίηση. Η Σανσεβιέρα αγαπά ένα ζεστό, ξηρό περιβάλλον- θα αντέξει όμως και σε χαμηλές θερμοκρασίες. Αγαπά επίσης το φως- ωστόσο, αντέχει και σε λιγότερο. Πότισμα; Τα πάει καλά και με λίγο απ’ αυτό.

Τέλος, αυτές είναι οι τοξικές ουσίες από τις οποίες θα φροντίσει μια Σανσεβιέρα να σε απαλλάξει:

- Προπανόνη
- Βενζόλιο
- Φορμαλδεΰδη
- Ξυλόλιο

Επιμέλεια: Ιωάννα Παπαχρήστου

Συντάκτης: Saky Koulibaly

Πηγή: flowmagazine.gr