25 Ιανουαρίου 2017

5 λέξεις που άλλαξαν σημασία από τότε που έγινα μαμά!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Πριν γίνω μαμά πίστευα πως η λέξη ξεκούραση είναι «συνώνυμη» ενός καλού οχτάωρου ύπνου...Ξέρετε αυτός ο υπέροχος ύπνος που ξυπνάς από μόνη σου το πρωί, χωρίς ξυπνητήρι.
Από τότε που έγινα μαμά, «είμαι ξεκούραστη» σημαίνει: Δεν ξεχνάω συνεχώς δουλειές που έχω να τελειώσω λόγω αϋπνίας, το concealer μου κρύβει ικανοποιητικά τους μαύρους κύκλους που έχουν γένει μόνιμοι (λόγω αϋπνίας), δε σκουντουφλάω στα έπιπλα λόγω αϋπνίας! Επίσης ξεκούραστη είμαι όταν μπορώ να θυμηθώ τι διάβασα πριν από πέντε λεπτά αλλά και να ολοκληρώσω μια πρόταση χωρίς να κομπιάζω!

2. Η λέξη «επιτυχία»
Πριν κάνω μωρό πίστευα ότι η επιτυχία είναι ένας παχυλός μισθός, άφθονα χρήματα για να ξοδεύω, ένα μεγάλο γραφείο και μια προσωπική γραμματέας.
Από τότε που έγινα μαμά, «επιτυχία» σημαίνει: Να νιώθω υγιής στο μυαλό, την ψυχή και το σώμα! Σήμερα οι πιο επιτυχημένες ημέρες μου, είναι εκείνες όπου απολαμβάνω μια λιακάδα με την οικογένεια μου, χωρίς να ξοδέψω ούτε ένα ευρώ!

3. Η λέξη «αυθορμητισμός»
Η αλήθεια είναι ότι πριν γίνω μαμά ήμουν ελάχιστα αυθόρμητη. Έκανα μακροπρόθεσμα σχέδια, έκανα πλάνα για γάμο, σπίτι, διακοπές και σχεδίαζα κάθε εργασιακή μου κίνηση μέχρι και τη συνταξιοδότηση.
Από τότε που έγινα μαμά, ο «αυθορμητισμός» έγινε μέρος της ζωής μου: Κι όμως, σε αντίθεση με αυτό που πιστεύει ο πολύς κόσμος ότι τα παιδιά σε κάνουν να λειτουργείς πιο αυστηρά και λιγότερο αυθόρμητα, εγώ πλέον ζω, την κάθε στιγμή. Γελάω αυθόρμητα με κάθε χαζομάρα των παιδιών μου και αν κάποιος με ρωτήσει αν έχω κάποιο πλάνο απαντώ απλώς: Καλά να είμαστε και όλα θα γίνουν.

4. Η λέξη «καθαριότητα»
Πριν γίνω μαμά, ζούσα σε ένα «ζεν», τακτοποιημένο και πεντακάθαρο χώρο
Από τότε που έγινα μαμά, καθαριότητα σημαίνει: Ένα καθιστικό χωρίς παιχνίδια παντού, ένας καναπές χωρίς λεκέδες από σοκολάτα και ένα πάτωμα χωρίς τριμμένα μπισκότα!

5.Οι λέξεις «καλή μαμά»
Πριν γίνω μαμά η έννοια καλή μαμά, ήταν για μένα εύκολη και...προφανής. Δεν καταλάβαινα πόσο δύσκολο είναι να μεγαλώσει μια γυναίκα ένα, δύο τρία παιδιά, χωρίς λάθη, γκρίνιες, ενοχές και με μερικούς κανόνες.
Από τότε που έγινα μαμά, «καλή μαμά» σημαίνει: Μμμ...Δε σημαίνει μάλλον τίποτα. Μια καλή μαμά μπορεί να κάνει γκρίνιες, να έχει ενοχές, φοβίες. Μια «καλή μαμά» δεν ακολουθεί πάντα τους κανόνες που της βάζουν οι άλλοι, τα παιδιά της ή ο εαυτός της. Επίσης μια καλή μαμά μπορεί άνετα να είναι (...σε κάποια πράγματα)

και κακή μαμά! Και όσες φορές αν κλαίω από παράπονο που θεωρώ τον εαυτό μου κακή μαμά, η αγάπη των παιδιών μου πάντα με διαψεύδει!

Από: Ελένη Χαδιαράκου
Πηγή:imommy.gr