23 Φεβρουαρίου 2017

Για την κακοσμία των ποδιών, βάλτε μηλόξυδο!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Ο μηλίτης είναι μια από τις θεραπείες για να απαλλαγούμε από την κακοσμία των ποδιών, έχει την ιδιότητα να σκοτώνει τα βακτηρίδια και να ξεφορτώνεται τον περίσσιο ιδρώτα που είναι οι κύριες αιτίες της κακοσμίας των ποδιών.

Τρόπος παρασκευής:

Προσθέστε 1/2 φλιτζάνι ξύδι μήλου, μηλίτη σε χλιαρό νερό και βάλτε τα πόδια σας για περίπου 20 λεπτά, δύο φορές την εβδομάδα και κρατήστε τα πόδια σας φρέσκα αυτό το καλοκαίρι!

Πηγή:neadiatrofis.gr