5 Μαρτίου 2017

Καμπανάκι για τους άνδρες: το αλκοόλ μπορεί να “γεράσει” τις αρτηρίες

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Η

κατανάλωση πολύ αλκοόλ επί χρόνια μπορεί να **γεράσει πρόωρα τις αρτηρίες ιδίως των ανδρών**, αυξάνοντας έτσι τον **κίνδυνο για την καρδιά τους**, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επιδημιολόγο Ντάραγκ Ο'Νιλ του University College του Λονδίνου, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό καρδιολογικό περιοδικό "**Journal of American Heart Association**", ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 3.900 ανθρώπους (σχεδόν τα τρία τέταρτα άνδρες), που έπιναν για 25 χρόνια.

Διαπιστώθηκε ότι η **μακρόχρονη κατανάλωση αλκοόλ** μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την **ελαστικότητα των αρτηριών**, γερνώντας τις μια ώρα αρχύτερα, πράγμα που δυσκολεύει την κυκλοφορία του αίματος. Ο κίνδυνος είναι πολύ μεγαλύτερος στους άνδρες παρά στις γυναίκες.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ είναι μάλλον ωφέλιμη για το καρδιαγγειακό σύστημα, αλλά -όπως δείχνει και η νέα μελέτη- η μεγάλη κατανάλωση αυξάνει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Η Αμερικανική Καρδιολογική Ένωση ορίζει ως μέτρια κατανάλωση τα **ένα- δύο αλκοολούχα ποτά τη μέρα για τους άνδρες** και το ένα για τις γυναίκες. Όσο αυξάνει η κατανάλωση, τόσο αυξάνει ο κίνδυνος εξάρτησης από το αλκοόλ, υπέρτασης, παχυσαρκίας, εγκεφαλικού, ορισμένων μορφών καρκίνου, ατυχημάτων κ.α.

Ο βιολογικός μηχανισμός μέσω του οποίου το αλκοόλ επιδρά αρνητικά στην υγεία των αρτηριών παραμένει ασαφής, σύμφωνα με τους ερευνητές.

Πηγές: ΑΠΕ- capital.gr