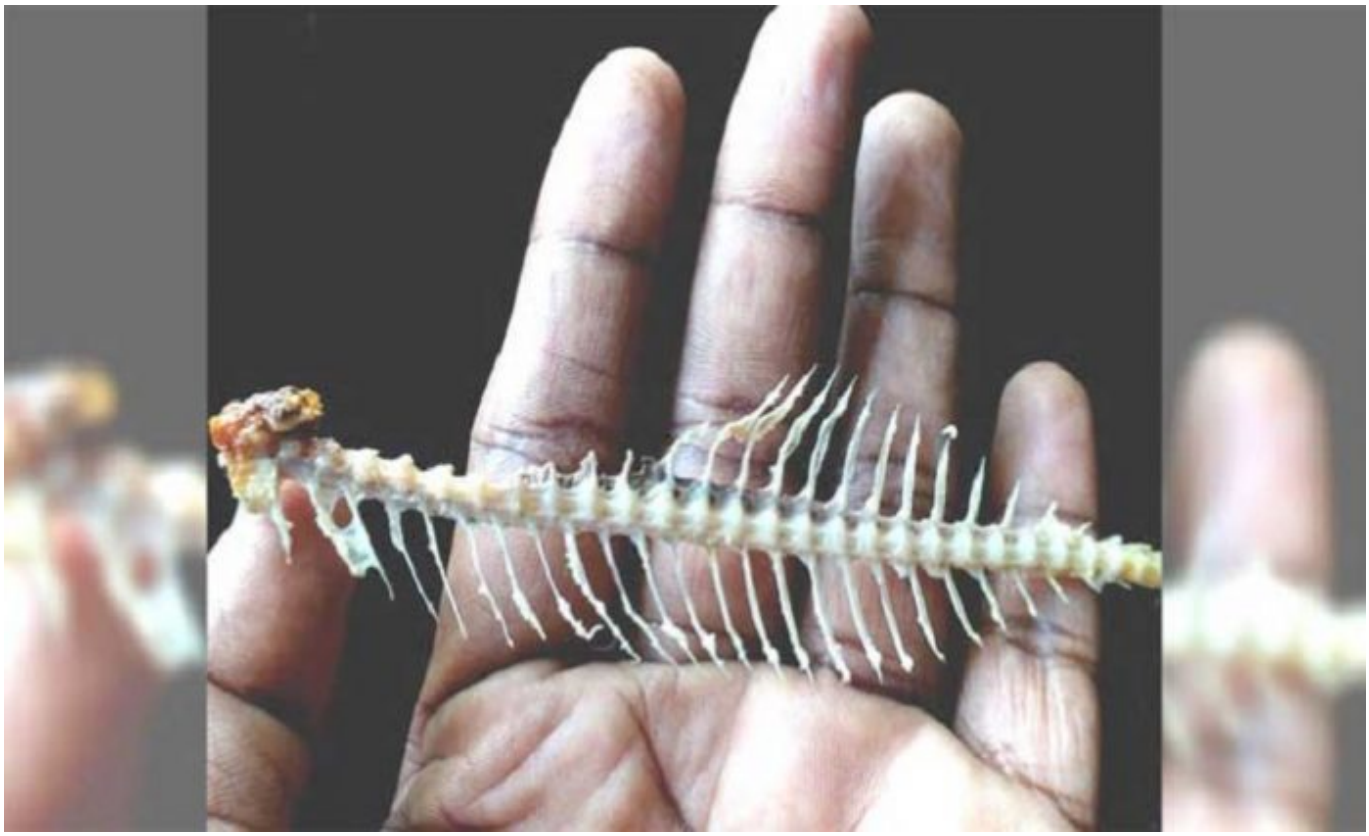
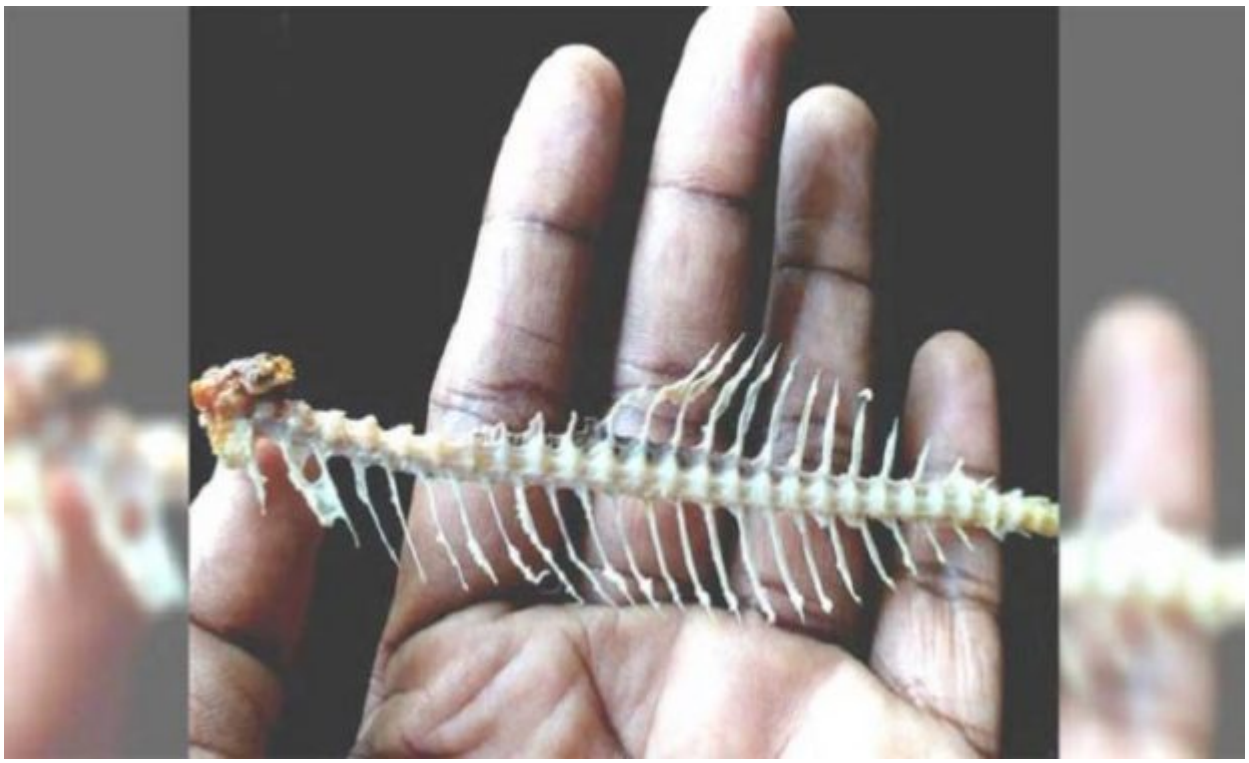
24 Μαρτίου 2019

Να τι πρέπει να φάτε αν κολλήσει κόκαλο από ψάρι στον λαιμό σας

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Δεν υπάρχει τίποτα χειρότερο τη στιγμή που απολαμβάνετε ένα νόστιμο φαγητό, από το να ανακαλύψετε ξαφνικά ότι ένα ψαροκόκαλο έχει κολλήσει στο λαιμό σας.

Αν σας έχει συμβεί ποτέ, τότε γνωρίζετε ήδη ότι είναι μια πολύ δυσάρεστη αίσθηση!

Ο πόνος και η δυσφορία είναι το τελευταίο πράγμα που θα θέλατε!

Θα μπορούσαμε ίσως να κάναμε μια εξαίρεση, εάν επρόκειτο για ένα διαμάντι μέσα σε ένα σφιχτό αυγό, αλλά γενικά θα προτιμούσαμε το φαγητό μας να μην έχει εκπλήξεις!

Ωστόσο, όσοι από εμάς είναι λάτρεις των ψαριών, έχουμε ένα πρόβλημα. Τα ψάρια έχουν συχνά πολλά μικρά κόκαλα.

Αν είστε τυχεροί, θα καταφέρετε να τελειώσετε το γεύμα σας χωρίς να βρείτε κανένα, αλλά ακόμη και ο καλύτερος σεφ μπορεί μερικές φορές να αφήσει κατά λάθος μερικά κόκαλα κατά την προετοιμασία του φαγητού.

Η αντιμετώπιση ενός κόκαλου είναι μια δυσάρεστη διαδικασία, αλλά είναι ακόμα χειρότερο αν καταφέρει να κολλήσει στο λαιμό σας.

Διαβάστε παρακάτω τι πρέπει να κάνετε εάν κάποιο ψαροκόκαλο κολλήσει στο λαιμό σας.

Πώς κολλάει ένα κόκαλο;



Laura Caseley for LittleThings

Όταν λέμε ότι ένα ψαροκόκαλο έχει κολλήσει, τι ακριβώς εννοούμε;

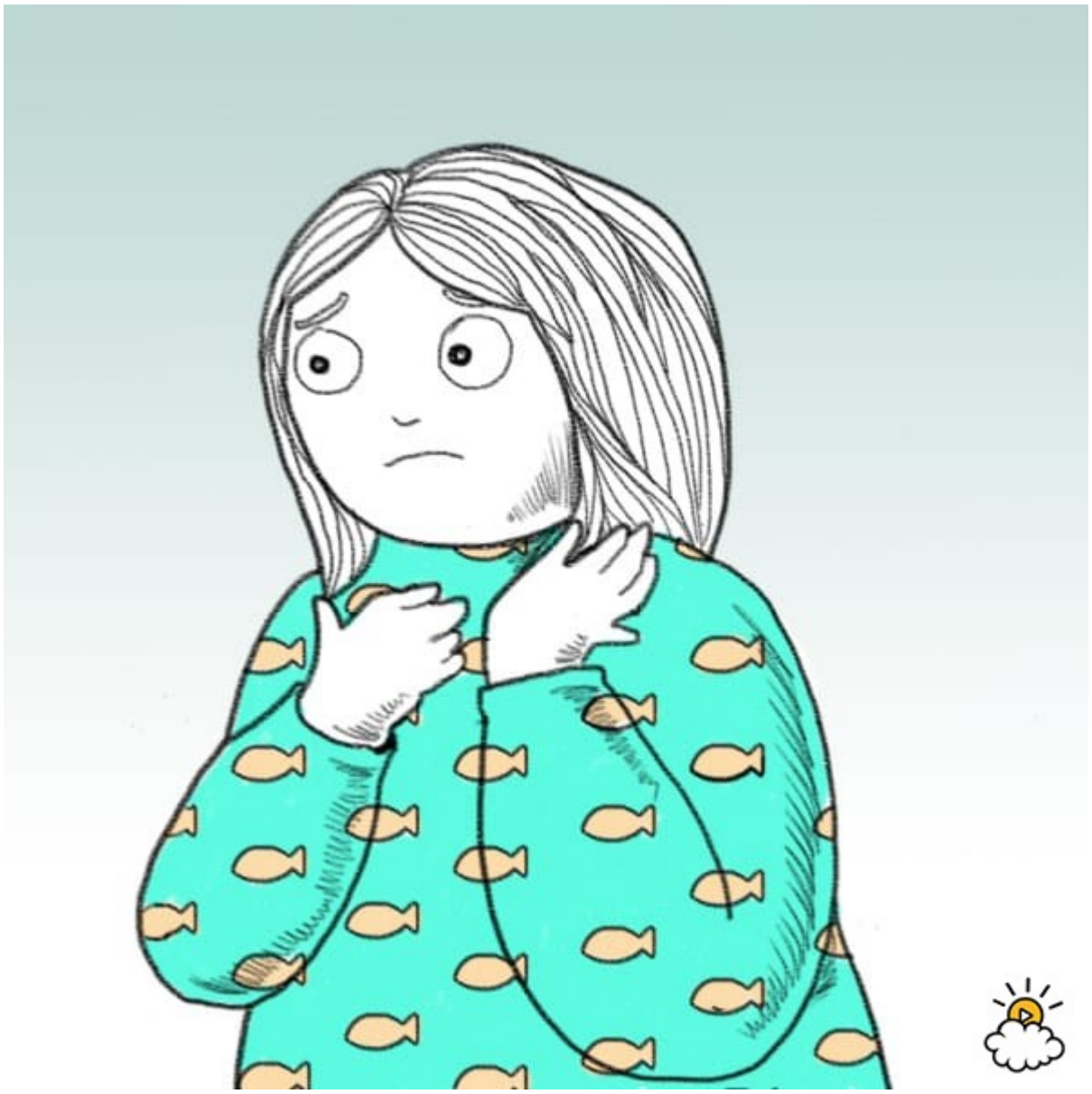
Πολλά ψάρια είναι γεμάτα με μικροσκοπικά μικρά οστά, που είναι εξαιρετικά δύσκολο να απομακρυνθούν.

Ορισμένα ψάρια του γλυκού νερού, όπως η πέστροφα και ο σολομός, έχουν ιδιαίτερη δυσκολία στην πλήρη απομάκρυνση των κόκαλων. Μερικοί σεφ μπορεί επίσης να χρησιμοποιούν ολόκληρα τα ψάρια με τα κόκαλα.

Περιττό να πούμε ότι αυτό είναι μια σκέτη νάρκη στο δείπνο.

Εάν καταπιείτε κατά λάθος μια μπουκιά και δεν προσέξετε το κρυμμένο κομμάτι του οστού, μπορεί να καταλήξετε με ένα ψαροκόκαλο κολλημένο στο λαιμό σας.

Πώς είναι να έχετε το κόκαλο στο λαιμό;



Laura Caseley for LittleThings

Αν δεν το έχετε πάθει ποτέ, θα νομίζετε ότι αισθάνεστε όπως όταν ο γιατρός ελέγχει τον λαιμό σας. Είναι μια τραχιά και άβολη αίσθηση, αλλά όχι απαραίτητα επώδυνη.

Συνήθως, ένα κολλημένο κόκαλο ψαριού δεν είναι άμεσα επικίνδυνο, αλλά μπορεί να σας κάνει να αισθανθείτε πανικό, σαν να μην μπορείτε να αναπνεύσετε ή να καταπιείτε.

Ο λαιμό σας μπορεί να πρηστεί στο σημείο ή και να αιμορραγήσει λίγο αν το γδάρατε.

Πώς βγάζετε το κόκαλο από το λαιμό

#1 Βήξτε



Laura Caseley for LittleThings
Ενστικτωδώς θα βήξετε και αυτό πρέπει να κάνετε.

Ο βήχας είναι η πρώτη γραμμή άμυνας του σώματός σας εναντίον όλων των ειδών

των παρείσακτων, από μικρόβια μέχρι αναψυκτικό που πήγε σε λάθος οδό.

Πολλές φορές, ο δυνατός βήχας για λίγα λεπτά θα φυσήξει αρκετό αέρα πάνω στο οστό για να το αποσπάσει.

Αν είστε τυχεροί, μπορείτε να βγάλετε έτσι το κόκαλο και να αφήσετε τον λαιμό σας να θεραπευτεί.

Εάν αυτό δεν λειτουργήσει, δείτε παρακάτω.

#2 Καταπιείτε ελαιόλαδο



Laura Caseley for LittleThings

Εάν δεν μπορείτε να βγάλετε το κόκαλο με τον βήχα, ήρθε η ώρα να χρησιμοποιήσετε υλικά για να το βοηθήσετε να βγει.

Το ελαιόλαδο είναι μια καλή λύση, γιατί είναι ένα καλό λιπαντικό.

Το λάδι δε θα διαλυθεί αμέσως με το σάλιο σας και θα βοηθήσει στην προσπάθεια. Θα κάνει το οστό λείο και ολισθηρό.

#3 Καταπιείτε ένα ζαχαρωτό (marshmallow)



Laura Caseley for LittleThings
Πολλοί άνθρωποι καταφεύγουν σε αυτή τη μέθοδο.

Πιάστε ένα μεγάλο ζαχαρωτό και ρίξτε το στο στόμα.

Μασήστε το ίσα-ίσα για να λιώσει λίγο, να γίνει κολλώδες και αρκετά μικρό για να το καταπιείτε ολόκληρο.

Το συντομότερο δυνατόν, κάντε το μια χαψιά προς τα κάτω.

Το κολλώδης υφή του γλυκίσματος, θα πρέπει να «αρπάξει» το οστό από όπου και αν είναι και να το τραβήξει κατ’ ευθείαν προς τον οισοφάγο σας.

#4 Πιείτε λίγο ξύδι



Laura Caseley for LittleThings
Μπορείτε να δοκιμάσετε να πιείτε λίγο αραιωμένο ξίδι, για να βγάλετε το κόκαλο.

Η κριτική γύρω από αυτή την λύση δεν έχει τελειώσει, αλλά πολλοί άνθρωποι λένε ότι η ανάμειξη ξυδιού και νερού θα διαλύσει το κόκαλο.

Το ψαροκόκαλο είναι συνήθως αρκετά λεπτό και εύθραυστο και το ξίδι είναι ένα οξύ, έτσι η ιδέα είναι ότι το ξύδι θα βοηθήσει να επιταχυνθεί η διαδικασία του

οξέος στο στομάχι για να διαλύσει το κόκαλο στο λαιμό σας.

Το κύριο μειονέκτημα αυτής της μεθόδου, είναι ότι μπορεί να διαρκέσει λίγο περισσότερο.

#5 Ψωμί



Laura Caseley for LittleThings

Η μέθοδος με το ψωμί λειτουργεί όπως η μέθοδος με το ζαχαρωτό.

Κόψτε ένα κομμάτι ξερό ψωμί και βρέξτε το λίγο σε ζεστό νερό ή γάλα.

Αμέσως μετά, κάντε το μπαλίτσα και καταπιείτε το ολόκληρο.

Η ελπίδα είναι ότι η τραχιά υφή του ψωμιού και το κολλώδης υφή από το γάλα ή το νερό, θα βοηθήσει στην απεμπλοκή του οστού όπου και αν είναι.

#6 Πηγαίνετε στο γιατρό



Laura Caseley for LittleThings

Εάν έχετε δοκιμάσει όλες αυτές τις μεθόδους και τίποτα δε λειτούργησε, πηγαίνετε σε έναν γιατρό για να αφαιρέσει το κόκαλο.

Συνήθως, αυτό μπορεί να γίνει πολύ γρήγορα και ανώδυνα, αν και σε ακραίες περιπτώσεις, μπορεί να απαιτούνται μικρές χειρουργικές επεμβάσεις. Σε σπάνιες περιπτώσεις, η ζημιά από το ψαροκόκαλο μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή.

Θα πρέπει, επίσης, να πάτε στο γιατρό αμέσως εάν υπάρχει υπερβολική αιμορραγία

(περισσότερο από μια σταγόνα), έντονος πόνος, πληγή ή απόφραξη των αεραγωγών.

Αν κάποιος πνίγεται και δεν μπορεί να αναπνεύσει, πρέπει να καλέστε επειγόντως ιατρική βοήθεια.

Πηγή: epicnews.info