2 Σεπτεμβρίου 2017

Συνηθισμένα λάθη στη χρήση των φακών επαφής

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στο πώς φοράμε τους φακούς επαφής, γιατί τα λάθη που συχνά κάνουμε μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα μόλυνσης στα μάτια.

Σε έρευνα στις ΗΠΑ από το κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών διαπιστώθηκε ότι το 85% των εφήβων 12 με 17 ετών έχουν τουλάχιστον μια κακή συνήθεια στη χρήση των φακών που αυξάνει την πιθανότητα μόλυνσης στα μάτια. Ανάμεσα στους ενήλικες το ποσοστό είναι μεγαλύτερο, φτάνοντας το 87%.

Ιδού τα συχνότερα λάθη:

Κοιμόμαστε με τους φακούς. Η συνήθεια αυτή αυξάνει την πιθανότητα μόλυνσης καθώς ο κερατοειδής χιτώνας δεν προσλαμβάνει οξυγόνο.
Κολυμπάμε με τους φακούς επαφής και τα μικρόβια που υπάρχουν στο νερό κολλάνε πάνω τους.
Δεν αλλάζουμε τους φακούς όσο συχνά πρέπει.
Δεν αντικαθιστούμε συχνά τις θήκες με αποτέλεσμα να συγκεντρώνουν βακτήρια.
Προσθέτουμε νέο υγρό στο ήδη υπάρχον στις θήκες.
Δεν επισκεπτόμαστε τον οφθαλμίατρο τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο.

Πηγή: briefingnews.gr