11 Σεπτεμβρίου 2017

# Η μεγάλη απειλή της χρόνιας ουλίτιδας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Η ουλίτιδα που αφήνεται χωρίς θεραπεία μπορείνα αυξάνει τον κίνδυνο διαφόρων μορφών καρκίνου στις γυναίκες που έχουν περάσει την εμμηνόπαυση, αναφέρουν αμερικανοί επιστήμονες.

Σε μελέτη που πραγματοποίησαν με περισσότερες από 65.000 εθελόντριες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το ιστορικό χρόνιας ουλίτιδας σχετίζεται, μεταξύ

άλλων, με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του μαστού, του πνεύμονα και του οισοφάγου, ακόμα και στις γυναίκες οι οποίες ουδέποτε είχαν υπάρξει καπνίστριες.

Συνολικά, οι πιθανότητες εκδηλώσεως καρκίνου ήταν 14% περισσότερες στις γυναίκες με ιστορικό περιοδοντικής νόσου, ενώ ακόμα και στις μη καπνίστριες ήταν αυξημένες κατά 12%, γράφουν οι ερευνητές από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης (SUNY) στην επιθεώρηση Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention.

«Τα ευρήματά μας πιθανώς αποκαλύπτουν ένα νέο στόχο για τις προσπάθειεςπρόληψης του καρκίνου: την στοματική υγιεινή και κυρίως την πρόληψη και έγκαιρη αντιμετώπιση της περιοδοντικής νόσου», δήλωσε η επιβλέπουσα ερευνήτρια δρ Jean Wactawski-Wende, κοσμήτορας της Σχολής Δημοσίας Υγείας & Επαγγελμάτων Υγείας του SUNY, στο Μπάφαλο.

Η περιοδοντική νόσος είναι χρόνια βακτηριακή φλεγμονή η οποία προσβάλλει τους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και συμπεριλαμβάνει την χρόνια ουλίτιδα και την περιοδοντίτιδα. Η νόσος συχνά είναι ασυμπτωματική, αν και οι πάσχοντες από χρόνιαουλίτιδα μπορεί να έχουν υπερβολικά ερυθρά, φουσκωμένα (οιδηματώδη) ούλα, τα οποία ματώνουν εύκολα κατά το βούρτσισμα.

Αν η κατάσταση αφεθεί χωρίς θεραπεία μπορεί να εξελιχθεί σε περιοδοντίτιδα, κατά την οποία προσβάλλονται οι βαθύτεροι υποστηρικτικοί ιστοί των δοντιών και κυρίως το οστό που τα περιβάλλει. Η περιοδοντίτιδα αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες απώλειας δοντιών στους ενήλικες.

Τα ευρήματα

Στη νέα μελέτη συμμετείχαν 65.869 γυναίκες, ηλικίας 54 έως 86 ετών, τις οποίες οι επιστήμονες παρακολούθησαν επί οκτώ χρόνια. Στο μεσοδιάστημα, 7.149 από αυτές εκδήλωσαν καρκίνο.

Το ιστορικό περιοδοντικής νόσου συσχετίσθηκε γενικώς με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου, με την μέγιστη αύξηση να παρατηρείται στον καρκίνο του οισοφάγου: ο κίνδυνος εκδήλωσής του ήταν τριπλάσιος απ’ ό,τι στις εθελόντριες δίχως σοβαρή ουλίτιδα ή περιοδοντίτιδα. Αντίστοιχα, ο κίνδυνος αναπτύξεως καρκίνου του μαστού ήταν αυξημένος κατά 13%, του πνεύμονα κατά 31%, της χοληδόχου κύστεως κατά 73% και του μελανώματος κατά 23%, σε σύγκριση πάντοτε με τις γυναίκες δίχως προβλήματα στα ούλα και στα δόντια τους.

Αντιθέτως, η περιοδοντική νόσος δεν φάνηκε να συσχετίζεται με τον καρκίνο του παγκρέατος, του ήπατος ή της κατώτερης πεπτικής οδού, ενώ η πιθανή συσχέτισή

της με τον καρκίνο του στομάχου ήταν οριακή.

Όταν οι ερευνητές εξέτασαν ξεχωριστά τις καπνίστριες και τις μη καπνίστριες, διαπίστωσαν πως όσες κάπνιζαν και ταυτοχρόνως είχαν χρόνια ουλίτιδα ή περιοδοντίτιδα, ήταν αυξημένες κυρίως οι πιθανότητες αναπτύξεως καρκίνου του μαστού, του πνεύμονα ή της χοληδόχου κύστεως. Αντίστοιχα, στις μη καπνίστριες με περιοδοντική νόσο πιο αυξημένος ήταν ο κίνδυνος για άλλες μορφές καρκίνου, όπως το μελάνωμα.

Οι αιτίες

Δεν είναι η πρώτη φορά που μελέτη συσχετίζει την περιοδοντική νόσο με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου, αλλά η αιτία της συσχέτισης παραμένει ασαφής, είπε η δρ Wactawski-Wende.

«Υπάρχουν διάφορες θεωρίες, η μία εκ των οποίων πρεσβεύει ότι η ουλίτιδα και η περιοδοντίτιδα μπορεί να αποτελούν δείκτη για την γενικότερη κατάσταση της υγείας», είπε. «Υπάρχει όμως ισχυρή πιθανότητα να φθάνουν σε απομακρυσμένα τμήματα του σώματος διάφορες ουσίες που παράγει η φλεγμονή που χαρακτηρίζει την περιοδοντική νόσο».

Μία άλλη πιθανότητα είναι να φθάνουν σε άλλα σημεία του σώματος τα βακτήρια του στόματος που ευθύνονται για την περιοδοντική νόσο. «Δεδομένου λ.χ. ότι ο οισοφάγος βρίσκεται πολύ κοντά στη στοματική κοιλότητα, τα περιοδοντικά παθογόνα μπορεί εύκολα να βρουν πρόσβαση σε αυτόν, μολύνοντας τον βλεννογόνο του και διεγείροντας την ανάπτυξη καρκίνου σε αυτόν», είπε η δρ Wactawski-Wende. «Ίσως λοιπόν τα βακτήρια αυτά είναι η αιτία του τόσο αυξημένου κινδύνου που κατέδειξε η μελέτη μας».

Και κατέληξε: «Τα ευρήματά μας ενισχύουν περαιτέρω εκείνα που συσχετίζουν την περιοδοντική νόσο με τον καρκίνο και καθιστούν απαραίτητες περαιτέρω έρευνες για να βρεθούν οι ακριβείς αιτίες της συσχέτισης».

Η χρόνια ουλίτιδα μπορεί να οφείλεται σε διάφορες αιτίες (από ορμονικές διαταραχές έως στρες και κακοτεχνίες στις προσθετικές εργασίες) αλλά μία από τις συχνότερες είναι η παραμελημένη στοματική υγιεινή.

ΠΗΓΗ:tanea.gr