15 Σεπτεμβρίου 2017

Επιπεφυκίτιδα: Η πιο γρήγορη θεραπεία

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Η επιπεφυκίτιδα είναι φλεγμονή της διάφανης μεμβράνης (επιπεφυκότα) που καλύπτει την εσωτερική επιφάνεια των βλεφάρων και του ματιού μέχρι τα όρια του κερατοειδούς χιτώνα.

Τα βασικά χαρακτηριστικά της είναι η αγγειοδιαστολή (κόκκινα μάτια) και το πρήξιμο. Ανάλογα με τη διάρκεια της φλεγμονής, διακρίνεται σε χρόνια και οξεία επιπεφυκίτιδα. Μία χρόνια επιπεφυκίτιδα διαρκεί πάνω από 3 εβδομάδες.

Πολλές φορές, παράλληλα με την προσβολή του επιπεφυκότα, προσβάλλεται και ο κερατοειδής (ο διαφανής χιτώνας του ματιού) με αποτέλεσμα να δημιουργείται η λεγόμενη κερατοεπιπεφυκίτιδα.

Αντιμετώπιση

Ο πιο άμεσος τρόπος για να ανακουφισθείτε από τις ενοχλήσεις της επιπεφυκίτιδας είναι να τοποθετήσετε ζεστές κομπρέσες στο μάτι.

Βρέξτε ένα καθαρό πανί χωρίς ίνες με ζεστό νερό, στραγγίξετε και τοποθετήστε το στα μάτια σας. Μπορείτε να καθαρίζετε τις εκκρίσεις με ένα υγρό μαντιλάκι μίας χρήσης ή με καθαρό βαμβάκι. Ο γιατρός μπορεί να σας χορηγήσει αντιβιοτικές σταγόνες, αν η μόλυνση είναι βακτηριακή. Η ιογενής επιπεφυκίτιδα θεραπεύεται μόνη της.

Ιογενής επιπεφυκίτιδα

Οι ιογενείς επιπεφυκίτιδες, όπως όλες οι ιώσεις, δεν έχουν μια συγκεκριμένη θεραπεία που καταπολεμά την αιτία. Εξαίρεση αποτελεί ο ιός του έρπητα για τον οποίο υπάρχει συγκεκριμένη θεραπεία. Οι υπόλοιπες, μη ερπητικές επιπεφυκίτιδες και κερατοεπιπεφυκίτιδες, θα χρειασθεί να κάνουν τον κύκλο τους, ενώ η θεραπεία βοηθά στην καταπράυνση των συμπτωμάτων. Οι ξηρές κερατοεπιπεφυκίτιδες θεραπεύονται κυρίως με τεχνητά δάκρυα, ενώ οι αλλεργικές υποχωρούν με αντισταμινικά και κορτιζόνη, πάντα υπό την καθοδήγηση του γιατρού.

Μικροβιακή επιπεφυκίτιδα

Οι περισσότερες περιπτώσεις μικροβιακής επιπεφυκίτιδας είναι αυτοπεριοριζόμενες, αλλά συνήθως συνταγογραφείται ένα κολλύριο με αντιβιοτικό ευρέος φάσματος, όπως η τομπραμυκίνη, το φουσιδικό οξύ ή η χλωραμφενικόλη. Τα κολλύρια πρέπει πάντα να τα χρησιμοποιείτε με συμβουλή οφθαλμιάτρου.

Αλλεργική επιπεφυκίτιδα

Η αλλεργική επιπεφυκίτιδα αντιμετωπίζεται συχνά αποτελεσματικά με κρύες κομπρέσες. Μπορεί επίσης να βελτιωθεί με σταγόνες που περιέχουν αντισταμινικά και ουσίες που συστέλλουν τα αιμοφόρα αγγεία.

Πηγή: briefingnews.gr