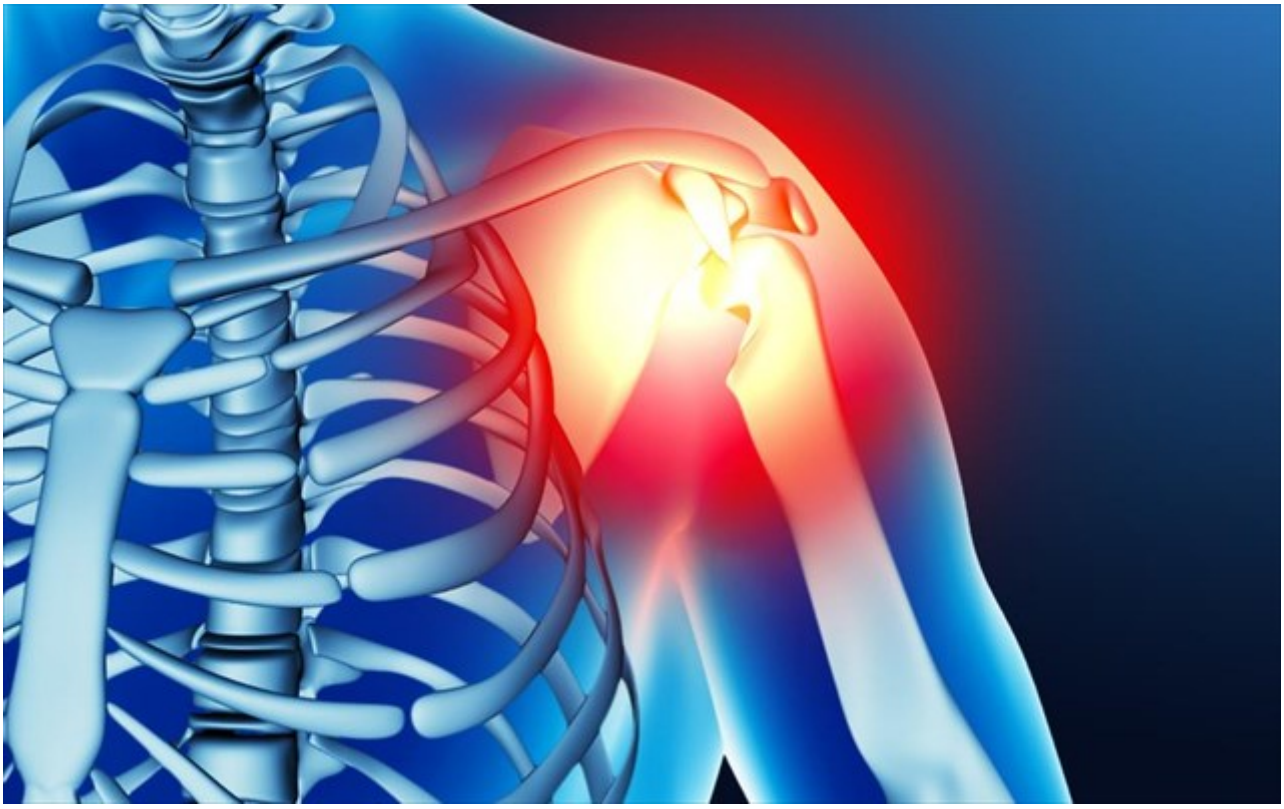
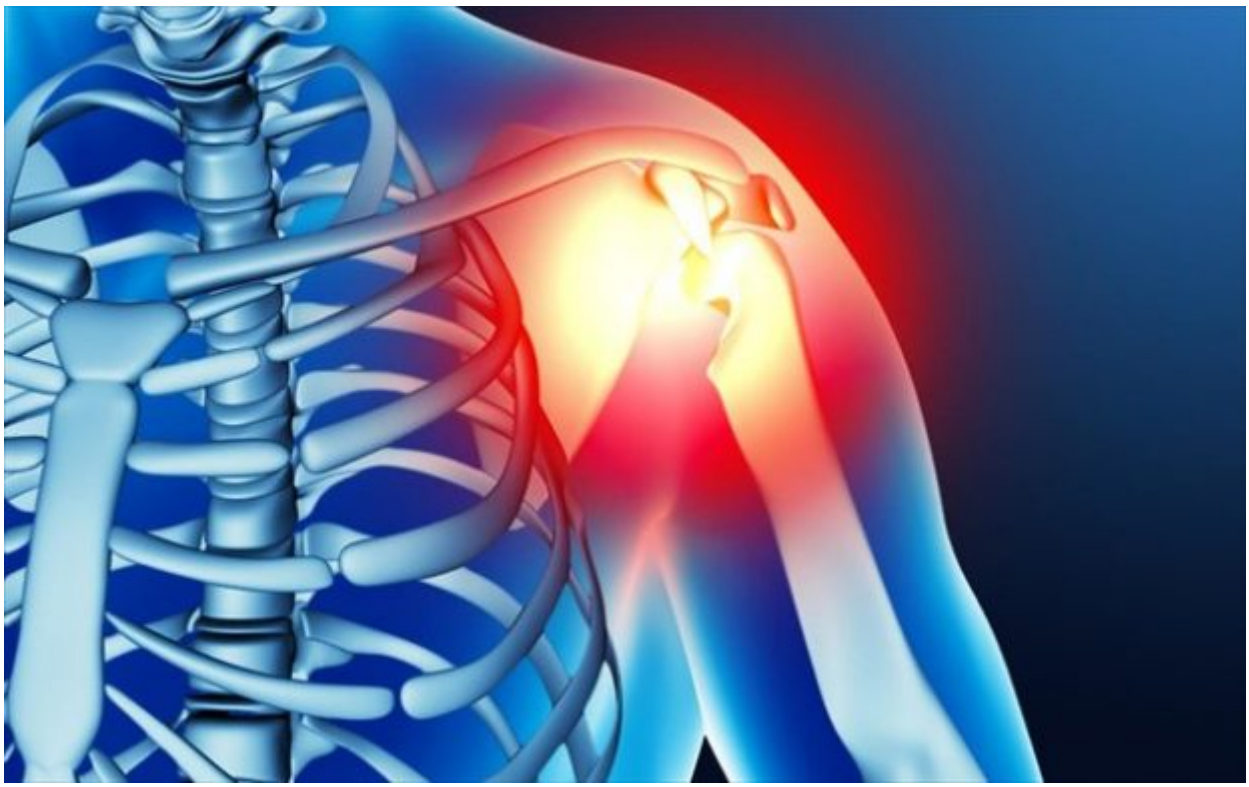
30 Απριλίου 2018

Πολύ μεγάλο ποσοστό Ελλήνων με οστεοπενία ή οστεοπόρωση δεν λαμβάνει φάρμακα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Μεγάλη πανελλαδική έρευνα που έγινε από τον Σύλλογο Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα για την οστεοπόρωση και τη σκελετική υγεία, αποκάλυψε ότι το 53% των Ελλήνων έχει οστεοπόρωση ή οστεοπενία και δεν παίρνει φαρμακευτική αγωγή ενώ, 7 στις 10 γυναίκες δεν κάνουν την απαραίτητη πρόσληψη ασβεστίου.

Επιπροσθέτως, όσο μεγαλώνουν τόσο πιο πολύ μειώνουν την πρόσληψη ασβεστίου.

Η έρευνα διήρκησε 6 χρόνια και είναι η μεγαλύτερη έρευνα που έχει πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα για την σκελετική υγεία και την οστεοπόρωση. Οι επιστήμονες εξέτασαν 11.268 άτομα από όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της Ελλάδας, πράγμα που την καθιστά ως «χάρτη της σκελετικής υγείας της Ελλάδας» ενώ οι συμμετέχοντες έπρεπε να απαντήσουν και σε ερωτήσεις που αφορούσαν τις διατροφικές τους συνήθειες, τη φαρμακευτική αγωγή που πιθανόν λάμβαναν, τη φυσική τους κατάσταση καθώς και το ιατρικό ιστορικό τους.

Τα αποτελέσματα της έρευνας ήταν απογοητευτικά καθώς, όπως έδειξαν ότι το 66% των Ελλήνων δεν ασκείται ποτέ. Το 93% των ανδρών και το 58% των γυναικών δεν έχουν κάνει ποτέ μέτρηση οστικής πυκνότητας. Επιπλέον, το 26% παρουσίαζε κάποια αστάθεια στην βάδιση ενώ, μόλις το 0.02% έπαιρνε διατροφικά την ποσότητα πρωτεΐνης που χρειαζόταν.

Η έρευνα επίσης ανέδειξε την «φτωχή» κατανάλωση των γαλακτοκομικών

προϊόντων στην Ελλάδα με 9 στις 10 γυναίκες άνω των 55 ετών, και 7 στις 10 γυναίκες κάτω των 35 ετών να μην καταναλώνουν την ποσότητα που χρειάζονται.

Επιπροσθέτως, τα αποτελέσματα της έρευνας για όσους δεν έχουν κάνει μέτρηση οστικής πυκνότητας έδειξαν ότι το 82% δεν προσλαμβάνει το ασβέστιο που χρειάζεται. Το 53% έχει οστεοπόρωση ή οστεοπονία και δεν λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, το 57% έχει ιστορικό οστεοπόρωσης, το 67% δεν έχει φυσιολογικό βάρος, το 68% δεν ασκείται ποτέ, το 19% καπνίζει περισσότερα από 11 τσιγάρα καθημερινά, το 23% έχει κάποιο κάταγμα και το 41% των γυναικών έχει πρόωρη εμμηνόπαυση.

Τέλος, αξίζει να αναφερθεί ότι μια ακόμη σημαντική έρευνα η οποία έγινε από τον χειρουργό ορθοπαιδικό, κ. Ιωάννη Χιώτη διαπίστωσε τη σημασία της έγκυρης, έγκαιρης και συστηματικής ενημέρωσης στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας του κ. Χιώτη, οι μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες, οι οποίες ενημερώθηκαν από το Σύλλογο Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα σχετικά με την οστεοπόρωση, δεκαπέντε ημέρες μετά, είχαν σημαντικά θετική στάση έναντι της ασθένειάς τους και άλλαξαν παλιότερες συνήθειές τους.

Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι η οστεοπόρωση χαρακτηρίζεται από την ελάττωση της αντοχής του οστού, με αποτέλεσμα τα κατάγματα της σπονδυλικής στήλης και των άκρων. Το οστεοπορωτικό κάταγμα θεωρείται παγκοσμίως η 2η αιτία σωματικής ανικανότητας και θνητότητας ενώ, ως νόσημα αποτελεί ένα ευρύτερα κοινωνικό-οικονομικό πρόβλημα.

Πηγή: naftemporiki.gr