18 Ιουνίου 2018

Οι Κύπριοι δίνουν το αίμα τους – Τιμητική πρωτιά για τη χώρα μας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Θαύματα και θαυμαστά γεγονότα



«Είναι κάτι που με γεμίζει ηθική ικανοποίηση, ειδικά τη στιγμή που λαμβάνω μήνυμα ότι το αίμα μου έχει μεταγγιστεί σε έναν συνάνθρωπό μου»



Της Γιώτας Χατζηκώστα
Η κ. Τασούλλα Σάββα είναι εθελόντρια δότης αίματος τα τελευταία 30 χρόνια και όπως αναφέρει στον «Π» , όποτε της ζητηθεί είναι πρόθυμη να δώσει αίμα για τους συνανθρώπους της. Τη συναντήσαμε στο Κέντρο Υγείας Έγκωμης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Δότη Αίματος, όπου πήγε για πολλοστή φορά να δώσει αίμα.

«Δεν χρειάζεται να είναι η Παγκόσμια Ημέρα Αιμοδότη για να έρθεις εδώ. Το να χαρίσεις λίγα λεπτά από τον πολύτιμο χρόνο σου δεν σου κοστίζει κάτι. Εξάλλου γνωρίζω ότι οι ανάγκες το καλοκαίρι είναι αυξημένες, καθότι είμαι 30 χρόνια αιμοδότης, οπότε προσπαθώ να έρχομαι όταν είναι κοντά ο Ιούλιος και ο Αύγουστος που γνωρίζω πως ο κόσμος πηγαίνει διακοπές και οι ανάγκες είναι πιο πολλές σε σχέση με άλλες περιόδους». Η κ. Τασούλλα δεν περιμένει να προηγηθεί κάποιο μήνυμα για να προσέλθει στο κέντρο αίματος, και όπως μας λέει η ίδια «για εμάς κάποια πράγματα είναι αυτονόητα, για άλλους όχι. Γι’ αυτό και τα τελευταία 30 χρόνια προσπαθώ να πηγαίνω κάθε τέσσερις μήνες να δίνω αίμα. Είναι κάτι που με γεμίζει ηθική ικανοποίηση, ειδικά τη στιγμή που λαμβάνω μήνυμα ότι το αίμα μου έχει μεταγγιστεί σε έναν συνάνθρωπό μου».

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας -ανεξαρτήτου ηλικίας- που ακολουθούν το

παράδειγμα της κ. Τασούλλας και χαρίζουν λίγα λεπτά από τον χρόνο τους για να δώσουν εθελοντικά αίμα. Μαθητές 17 ετών και άνω αφού πάρουν συγκατάθεση από τους γονείς τους γίνονται αιμοδότες επειδή το θέλουν. Και αυτό είναι που γεμίζει ελπίδα τους αρμόδιους καθότι βλέπουν συμπολίτες μας από νεαρή ηλικία να γίνονται εθελοντές. Αλλά και άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας, μεταξύ 30-50 χρόνων είναι σταθεροί αιμοδότες – αυτοί αποτελούν και τη μεγαλύτερη ομάδα αιμοδοτών στην Κύπρο. Ωστόσο όπως μας λέχθηκε υπάρχει ακόμη πρόβλημα όσον αφορά τον μέσο όρο ηλικίας καθότι είναι προτιμότερο να λαμβάνεται αίμα από άτομα νεαρής ηλικίας, παρά από άτομα που είναι 50 ετών και άνω. Το σημαντικότερο είναι πως μία φιάλη αίματος μπορεί να σώσει μέχρι και τρεις ζωές.

Πρωτιά Κύπρου στην εθελοντική αιμοδοσία

Ενθαρρυντικά είναι τα μηνύματα όσον αφορά τους εθελοντές δότες αίματος στην Κύπρο. Σύμφωνα με δηλώσεις του αναπληρωτή προϊσταμένου του Κέντρου Αίματος κ. Σωκράτη Μενελάου στον «Π», η Κύπρος είναι πρώτη χώρα παγκόσμια όσον αφορά τους εθελοντές δότες αίματος σε αναλογία πληθυσμού. Συγκεκριμένα ο κ. Μενελάου ανέφερε ότι «πέραν των 85.000 ανθρώπων ετησίως προσέρχονται για να δώσουν αίμα, ενώ από αυτούς αποκλείονται κυρίως για ιατρικούς λόγους περίπου 10 χιλιάδες, ενώ οι 65.000 είναι σταθεροί εθελοντές δότες, που αναλογεί σε 65.000 φιάλες αίματος, ποσοστό 9% του πληθυσμού δηλαδή». Όπως σημειώνει ο κ. Μενελάου, το πρόβλημα στην Κύπρο είναι ότι υπάρχουν πολλοί θαλασσαιμικοί με αποτέλεσμα ναι μεν να καλύπτονται οι ανάγκες στο 100%, αλλά να χρειάζονται επιπλέον ποσότητες για έκτακτα περιστατικά που μπορεί να προκύψουν, ιδιαίτερα κατά την περίοδο του καλοκαιριού.

Συγκλόνισε το Μαρί

Ως την πιο συγκλονιστική περίοδο από πλευράς προσφοράς αίματος, ο κ. Μενελάου χαρακτήρισε την τραγωδία στο Μαρί. Όπως εξηγεί, με το πρώτο άκουσμα της είδησης του τραγικού γεγονότος, ο κόσμος έσπευσε να δώσει αίμα για να καλυφθούν οι ανάγκες στους τραυματίες, «χωρίς μάλιστα, να χρειαστεί να στείλουμε κάποιο μήνυμα όπως συνηθίζεται».

Η 14η Ιουνίου έχει καθιερωθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό υγείας, τον Ερυθρό Σταυρό και την Ερυθρά Ημισέληνο, την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εθελοντών Αιμοδοτών και τον Διεθνή Οργανισμό Μετάγγισης Αίματος, ως η Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη. Η ημέρα αυτή είναι μια ευκαιρία για «ευχαριστώ» στον ανώνυμο εθελοντή αιμοδότη που προσφέρει το αίμα του. Αποτελεί επίσης ευκαιρία για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σχετικά με την ανάγκη για αιμοδοσία σε τακτά χρονικά διαστήματα, προκειμένου να εξασφαλιστεί η ποσότητα αίματος για όσους το χρειάζονται.

Πηγή: politis.com.cy