22 Νοεμβρίου 2018

Έρευνα: Κολλημένοι με το smartphone μέρα νύχτα, αλλά τουλάχιστον το αναγνωρίζουμε

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Ούτε δέκα, ούτε είκοσι, αλλά περισσότερες από 50 φορές την ημέρα, τσεκάρουμε κατά μέσο όρο το κινητό μας. Το εύρημα προκύπτει από την παγκόσμια έρευνα της Deloitte με αντικείμενο τη σύγχρονη τεχνολογία και την επίδρασή της στη ζωή

μας. Οι αριθμοί ποικίλουν ανάλογα με τη χώρα διαμονής του χρήστη, αλλά το αδρό συμπέρασμα είναι ότι η εξάρτηση από το smartphone είναι ένα διαρκώς εντεινόμενο φαινόμενο.

Σύμφωνα με την έρευνα Global Consumer Consumer Survey 2018, ένας στους πέντε κατοίκους του πλανήτη, ελέγχουν το κινητό αρκετές περισσότερες από 50 φορές – ήτοι συχνότερα από μία φορά το κάθε εικοσάλεπτο. Στο σύνολο των ανεπτυγμένων χωρών του δείγματος, ο μέσος όρος φτάνει στο 17%, με την Νότια Κορέα να φτάνει στο 36%, αλλά και χώρες όπως η Ιρλανδία, η Νορβηγία και το Λουξεμβούργο να φλερτάρουν με το 25%, ενώ οι ΗΠΑ κινούνται στο 20%. Εντύπωση προκαλεί το 7% των, κατά τα λοιπά, τεχνολατρών Ιαπώνων.

Το πρώτο πράγμα που κάνεις μόλις ξυπνήσεις…

Από την άλλη, οι αναπτυσσόμενες χώρες έχουν πολύ υψηλότερο μέσο όρο, με την Αργεντινή να φτάνει το 42% και τις Βραζιλία, Μεξικό και Κίνα να ακολουθούν με ποσοστό της τάξης του 33%. Εξίσου υψηλά είναι τα ποσοστά χρήσης του κινητού κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Οι οκτώ στους δέκα ελέγχουν τις ειδοποιήσεις, τα μηνύματα ή τα social media την ώρα που θα έπρεπε να κοιμούνται – επίδοση που απαντάται τόσο στην Ινδία όσο και στη Νότια Κορέα, ενώ ακόμη φανατικότεροι είναι οι Κινέζοι με ποσοστό 86%. Σε αρκετές ανεπτυγμένες χώρες, βέβαια, περισσότεροι απ’ τους μισούς δεν ανοίγουν ποτέ το κινητό τη νύχτα.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι η ερώτηση είναι ρητή και αφορά στο διάστημα από τη στιγμή που θα κοιμηθούμε έως ότου ξυπνήσουμε, αναδεικνύοντας με αυτό τον τρόπο την έκταση του φαινομένου του εθισμού. Όπως εκτιμούν, μάλιστα, το φαινόμενο θα εντείνεται όσο αυξάνεται ο αριθμός των χρηστών, αλλά και όσο πληθαίνουν και βελτιώνονται οι δυνατότητες των κινητών.

Εξάλλου, πάνω από το 50 τοις εκατό των καταναλωτών στις αναπτυσσόμενες χώρες ελέγχει το τηλέφωνό του μέσα στο πρώτο πεντάλεπτο από τη στιγμή που θα ξυπνήσει. Ο αριθμός είναι αισθητά αυξημένος από το 33% (που ούτως ή άλλως δεν είναι αμελητέο) στις ανεπτυγμένες χώρες, όπου επίσης παρουσιάζεται αύξηση συγκριτικά με την περσινή έκθεση. Σε ορισμένες χώρες δε, τα ποσοστά εντυπωσιάζουν: Δύο στους τρεις Νοτιοκορεάτες και Ινδούς δηλώνουν ότι ελέγχουν το κινητό αμέσως μόλις ξυπνήσουν, ενώ τέσσερις στους δέκα Ιάπωνες και Ιρλανδούς πράττουν το ίδιο. Είναι ενδεικτικό ότι η χαμηλότερη επίδοση από τις συμμετέχουσες χώρες καταγράφεται στην Γαλλία με 20%.

Αναγνώριση του προβλήματος

Αν προκύπτει κάτι θετικό από το φετινό report της Deloitte είναι ότι οι χρήστες αυξάνουν μεν τον χρόνο χρήσης και όλες τις συνακόλουθες «κακές» συνήθειες, αλλά τουλάχιστον παραδέχονται ότι η συμπεριφορά τους είναι προβληματική. Σχεδόν οι μισοί χρήστες θεωρούν ότι χρησιμοποιούν τα τηλέφωνά τους περισσότερο απ’ ό,τι θα έπρεπε. Οι δύο στους τρεις ερωτώμενους ηλικίας 18 έως 34 ετών αποδέχονται ότι η συμπεριφορά τους αυτή είναι προβληματική.

Συμπληρωματικά, περίπου το 60% των συμμετεχόντων ισχυρίζεται ότι προσπαθεί να περιορίσει τη χρήση του κινητού, αλλά μόλις οι μισοί εξ αυτών δηλώνουν ότι οι προσπάθειες τους πέτυχαν. Δεν γνωρίζουμε αν όλα αυτά υποδεικνύουν κανονικοποίηση μιας προβληματικής συμπεριφοράς, αλλά το βέβαιο είναι ότι για πρώτη φορά στην ιστορία της ανθρωπότητας καταγράφεται μια τόσο μαζική και τόσο συστηματική «παρέκκλιση». Να δούμε πού θα οδηγήσει…

Πηγή: **liberal.gr**