26 Ιουνίου 2019

Νέοι με μικρά κέρατα λόγω αυξημένης χρήσης του κινητού

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Κερατόμορφες προεκτάσεις στο πίσω μέρος του κρανίου εμφανίζονται ολοένα και περισσότερο στους νέους, σύμφωνα με Αυστραλούς ερευνητές, οι οποίοι εικάζουν πως το φαινόμενο οφείλεται στην κακή στάση του σώματος λόγω της αυξημένης χρήσης των κινητών τηλεφώνων.

Μια ανατρεπτική έρευνα στον τομέα της βιομηχανικής αποκάλυψε πως οι νέοι αναπτύσσουν μικρές κερατόμορφες προεκτάσεις στο πίσω μέρος των κρανίων τους, πιθανότατα ως αποτέλεσμα της αυξημένης χρήσης των κινητών τηλεφώνων. Δύο ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Ακτής του Ηλιου στο Κουίνσλαντ της Αυστραλίας ανακάλυψαν πως οι κερατόμορφες οσφυϊκές οσμές που παρατηρούνται ολοένα και περισσότερο στους νέους προκαλούνται από την πρόσθια κλίση του κεφαλιού, η οποία μετατοπίζει το βάρος από τη σπονδυλική στήλη στους μυς που βρίσκονται στο πίσω μέρος του κρανίου. Λόγω της επικράτησης της ασυνήθιστης ανάπτυξης των οστών στους νεότερους πληθυσμούς, οι Αυστραλοί επιστήμονες εικάζουν πως οφείλεται στη μετατόπιση της στάσης του σώματος που επιφέρει η χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας.

Στην ανάλυσή τους, οι επιστήμονες αναφέρουν πως τα smartphones και άλλες φορητές συσκευές είναι οι πιο πιθανοί υπαίτιοι για την οστική αλλαγή που παρατηρείται, καθώς απαιτούν από τους χρήστες να κάμψουν τα κεφάλια τους προς τα εμπρός για να επικεντρωθούν στις μικροσκοπικές οθόνες. Εάν πράγματι επιβεβαιωθεί, η ανακάλυψη των Αυστραλών ερευνητών θα σηματοδοτήσει την πρώτη τεκμηρίωση σκελετικής προσαρμογής λόγω της διείσδυσης της σύγχρονης τεχνολογίας στην καθημερινότητά μας. Ηδη, αρκετοί γιατροί έχουν διαγνώσει πως αρκετοί πόνοι στον αυχένα ή στα δάχτυλα οφείλονται στη συχνή ανταλλαγή

μηνυμάτων μέσω κινητού τηλεφώνου, ωστόσο καμία έρευνα μέχρι στιγμής δεν έχει συνδέσει τη χρήση της τεχνολογίας με αλλαγές στον ανθρώπινο σκελετό.

«Ενα πολύ επιτακτικό ερώτημα που προκύπτει από την έρευνά μας είναι ποια θα είναι η εξέλιξη του φαινομένου για τους νέους που συμμετείχαν στη μελέτη, δεδομένου ότι η ανάπτυξη των κερατόμορφων προεκτάσεων είναι εμφανής σε ένα τόσο πρώιμο στάδιο της ζωής τους», ανέφερε ο Ντέιβιντ Σάχαρ, ένας εκ των δύο ερευνητών του πανεπιστημίου, σε άρθρο που δημοσίευσε στο επιστημονικό έντυπο Scientific Reports. Ο Αυστραλός επιστήμων συμπληρώνει πως το πιο εντυπωσιακό πόρισμα των ευρημάτων ήταν το μέγεθος των «κεράτων», τα οποία έφθαναν ήδη τα 10 χιλιοστά, παρά το νεαρό της ηλικίας των συμμετεχόντων. Ο Σάχαρ πρόσθεσε επίσης ότι ο κερατόμορφος σχηματισμός είναι σημάδι μιας σοβαρής παραμόρφωσης στη σπονδυλική στήλη, η οποία μπορεί να προκαλέσει χρόνιους πονοκεφάλους και συνεχή πόνο στην πλάτη και στον αυχένα.

«Αυτό που ανακάλυψαν οι επιστήμονες ήταν πως το σύγχρονο lifestyle που περιλαμβάνει και την αυξημένη χρήση κινητού, στις ηλικίες μεταξύ 18 και 29 ετών, ενδέχεται να προκαλεί μικρές οστικές προεκτάσεις στο πίσω μέρος του κρανίου. Ωστόσο οι επιστήμονες κάνουν λόγο για “υπόθεση” (hypothesis) και όχι για απόδειξη, ενώ ο συνσυγγραφέας της επίμαχης έρευνας Μάρκ Σάγιερς δήλωσε «Είναι προφανές ότι δεν μπορούμε να αποδείξουμε συσχέτιση».

Επιπλέον, όπως αναφέρουν έγκυρες πηγές όπως το Smithsonian Mag, η μελέτη δεν συνυπολόγισε το χρόνο χρήσης του κινητού ανά περίπτωση, ενώ οι 1200 άνθρωποι που εξετάστηκαν, ήδη είχαν πόνους στα επίμαχα σημεία, «γεγονός που φανερώνει πως δεν υπήρξε control group (υγειών ανθρώπων) στην έρευνα για να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα ως προς την αιτία της εμφάνισης των προεκτάσεων».

Παρά τα σοκαριστικά ευρήματα, η έρευνα κλείνει με σχετική αισιοδοξία όσον αφορά την αποφυγή των προβλημάτων που δημιουργούν οι κερατόμορφες προεκτάσεις. Οι επιστήμονες αναφέρουν πως η δημιουργία των «κεράτων» συμβαίνει κατά τη διάρκεια ενός μεγάλου χρονικού διαστήματος, γεγονός που υποδηλώνει πως η βελτίωση της στάσης του σώματος μπορεί να κάμψει ή και να σταματήσει την ανάπτυξή τους.

Πηγή: **kathimerini.gr**