10 Μαρτίου 2020

# Πώς σταματώ τους τσακωμούς ανάμεσα στα αδέλφια;

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Οι γονείς δύο ή και περισσότερων παιδιών γνωρίζουν πώς είναι οι τσακωμοί

ανάμεσα στα αδέλφια.



Η σχέση ανάμεσα στα αδέλφια περνά από πολλά στάδια και σίγουρα από πολλούς τσακωμούς. Αυτό μπορεί να έχει να κάνει με μικρές διαφορές που μπορεί να προκύψουν καθημερινά αλλά και με την αδελφική αντιπαλότητα, που οι περισσότεροι γονείς έχουν κληθεί να αντιμετωπίσουν σε κάποια φάση. Με λίγη διορατικότητα και υπομονή, ωστόσο, μπορεί να επιτευχθεί ένα πολύ πιο ειρηνικό κλίμα στο σπίτι όπως και η αρμονία ανάμεσα στα αδέρφια.

Ενθαρρύνοντας τον αδελφικό δεσμό ανάμεσά τους από νωρίς, μαθαίνετε στα παιδιά πώς να διαχειριστούν τις συγκρούσεις με τα αδέλφια τους, με αποτέλεσμα φαινόμενα αντιπαλότητας και ανταγωνισμού να μειωθούν σημαντικά με την πάροδο του χρόνου. Μόλις τα παιδιά μάθουν να επιλύουν τις διαφορές τους με σεβασμό, ο οικογενειακός δεσμός θα ανθίσει και τα αδέλφια μεγαλώνοντας θα γίνουν οι καλύτεροι φίλοι.

**Γιατί τσακώνονται τα αδέλφια;**

Θα ήταν καλό, αρχικά, να προσπαθήσετε να καταλάβετε γιατί μπορεί να συμβαίνουν οι τσακωμοί. Κάθε καυγάς μπορεί να πυροδοτηθεί από κάτι διαφορετικό, όπως η ανυπομονησία ή τα διαφορετικά ενδιαφέροντα, όμως η αιτία ακόμα και των διαφορετικών φαινομενικά τσακωμών πιθανότατα είναι κοινή και μεγαλύτερη από απλές διαφωνίες. Σε ορισμένες περιπτώσεις, το πρόβλημα μπορεί να είναι η σύγκρουση προσωπικοτήτων. Σε άλλες, μπορεί να είναι ανεπίλυτα συναισθήματα αντιπαλότητας, που δεν έχετε παρατηρήσει. Ένα παιδί μπορεί να αισθανθεί λιγότερα ευνοημένο από τον μπαμπά ή την μαμά κι επομένως να είναι

επιθετικό απέναντι στο αδερφάκι του.

**Πώς θα αποτρέψετε τους τσακωμούς ανάμεσα στα αδέλφια;**
Όποια και αν είναι η αιτία πίσω από τους τσακωμούς, είναι σημαντικό ως γονείς να ενθαρρύνετε τον αδελφικό τους δεσμό και να διασφαλίζεται ότι οι συγκρούσεις αυτές δεν θα βλάψουν την σχέση τους.

**Μάθετε στα παιδιά να διαχειρίζονται τους τσακωμούς θετικά.**
Τα παιδιά που διδάσκονται από νωρίς να διαχειρίζονται με εποικοδομητικό τρόπο τις διαφωνίες θα μπορούν να παραμένουν ψύχραιμα, διευθετώντας τις διαφορές τους και ξεπερνώντας το στάδιο των καυγάδων. Μαθαίνοντας από μικρή ακόμα ηλικία, να συζητούν για να κατανοήσουν και την θέση του άλλου, θα μπορούν μεγαλώνοντας να αντιμετωπίζουν συγκρούσεις και να διαπραγματεύονται καλύτερα στις μελλοντικές τους σχέσεις.

**Δηλώστε ότι η αδελφική αρμονία είναι σημαντική για όλη την οικογένεια.**
Εξηγήστε στα παιδιά ότι η οικογένειά σας λειτουργεί καλύτερα σαν ομάδα, η οποία πετυχαίνει ότι είστε ενωμένοι. Έτσι οι καυγάδες ανάμεσά τους μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την ομάδα.

**Ορίστε τον σεβασμό ως μη διαπραγματεύσιμο κανόνα.**
Δώστε στα παιδιά να καταλάβουν ότι θα πρέπει ανά πάσα στιγμή και υπό τις όποιες συνθήκες να σέβονται το ένα το άλλο. Οι τσακωμοί, υπό το πρίσμα του σεβασμού, χάνουν την ένταση τους και τα παιδιά θα μπορούν να συζητήσουν με ψυχραιμία για να επιλύσουν τις διαφορές τους και να βρουν μια επιλογή που θα τα συμφέρει και τα δύο.

**Πηγή:** imommy.gr