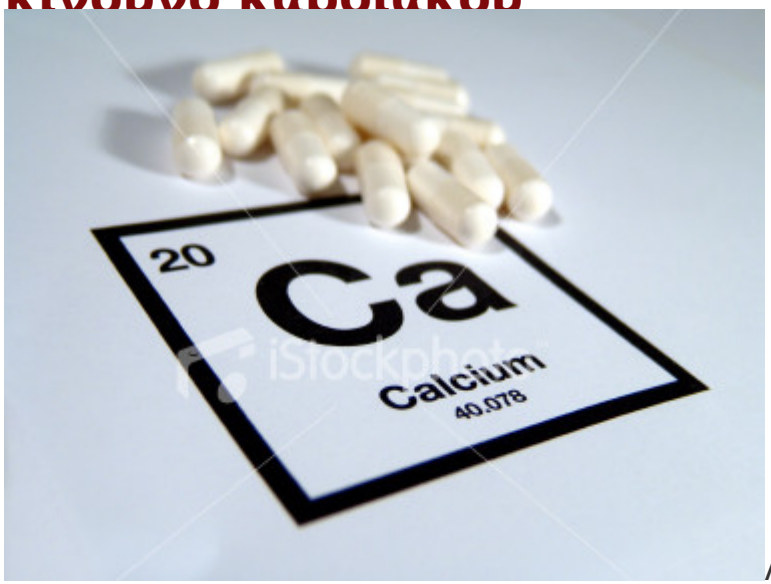
31 Ιουλίου 2010

Τα συμπληρώματα ασβεστίου αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιακού



ΛΟΝΔΙΝΟ Τα συμπληρώματα ασβεστίου, τα οποία λαμβάνονται από πολλά άτομα για την πρόληψη της οστεοπόρωσης, μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο καρδιακού επεισοδίου έως και κατά 30%, σύμφωνα με νέα μελέτη. Παράλληλα, όπως έδειξαν τα ανησυχητικά ευρήματα που ανήκουν σε ερευνητές από τη Νέα Ζηλανδία, τη Βρετανία και τις ΗΠΑ και τα οποία δημοσιεύονται στο επιστημονικό περιοδικό «British Medical Journal», τα ευρέως διαδεδομένα συμπληρώματα, τα οποία θεωρείται ότι αποτελούν «ασπίδα» για τον σκελετό, συνδέονται και με υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου και θανάτου (αν και η συγκεκριμένη σχέση δεν ήταν στατιστικώς τόσο σημαντική). Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον καθηγητή Ιατρικής του Πανεπιστημίου Οκλαντ στη Νέα Ζηλανδία Ιαν Ρέιντ, κατέληξαν στα συμπεράσματά τους μετά τη μετα-ανάλυση 11 προηγούμενων μελετών, στο πλαίσιο των οποίων παρακολουθήθηκαν περίπου 12.000 ηλικιωμένα άτομα επί τέσσερα χρόνια. (περισσότερα...)