12 Μαρτίου 2020

Πώς επηρεάζουν οι καυγάδες το παιδί;

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Οι περιστασιακές διαφωνίες δεν αποτελούν πλήγμα για το παιδί. Τι γίνεται όμως όταν οι καυγάδες αυξάνονται;



Ανεξάρτητα από το πόσο υγιής είναι η σχέση ενός ζευγαριού, ορισμένες στιγμές θα προκύψουν μερικές μικρές «μάχες», αφού το γεγονός ότι είστε μαζί δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχετε ίδιες απόψεις για τα πάντα. Μερικές περιστασιακές διαφωνίες συνήθως δεν αποτελούν μεγάλη υπόθεση, μιας και μπορούν να επιλυθούν με την ώριμη συζήτησή ανάμεσα σε εσάς και την σύντροφό σας. Κρατώντας την συζήτηση σε ήπιους τόνους και δείχνοντας σεβασμός ο ένας προς τον άλλον, όχι μόνο θα βρείτε γρηγορότερα λύση για οποιοδήποτε πρόβλημα αλλά αποτελείτε πρότυπο καλής συμπεριφοράς για το παιδί, καθώς μαθαίνει από πρώτο χέρι πώς να επιλύει τα προβλήματα στις σχέσεις του, δίχως περιττούς καυγάδες.

Ωστόσο, πιο σοβαρές διαμάχες σίγουρα επηρεάζουν την ψυχολογία των παιδιών. Οι προσβολές, η ειρωνεία, οι άσχημοι χαρακτηρισμοί αποτελούν μερικά στοιχεία των τοξικών αλληλεπιδράσεών σας που μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά το παιδί. Το ίδιο ισχύει και για «στρατηγικές» όπως η «σιωπηλή ανταπόκριση», που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να απομακρύνει τον άλλο, στερώντας την προσοχή ή και την συναισθηματική φροντίδα.

Οι επιπτώσεις των καυγάδων στο παιδί

Τα παιδιά μπορούν να αντιληφθούν το αρνητικό κλίμα, που μπορεί να κυριαρχεί ανάμεσά σας, ακόμα και αν δεν σας πουν κάτι ή ακόμα και αν εσείς νομίζετε το αντίθετο. Μπορεί να μην γνωρίζουν τι ακριβώς έχει συμβεί, ωστόσο είναι σε θέση από ιδιαίτερα μικρή ηλικία να αισθανθούν την ένταση και άρα να επηρεαστούν. Οι

συχνές και έντονες συγκρούσεις σας μπορεί να επιβαρύνουν την υγεία του παιδιού για ποικίλους λόγους:

Τα παιδιά γίνονται συναισθηματικά ανασφαλή. Οι καυγάδες υπονομεύουν την αίσθηση ασφάλειας του παιδιού αναφορικά με την σταθερότητα που του προσδίδει η οικογένεια. Τα παιδιά που εκτίθενται σε πολλούς τσακωμούς μπορεί να ανησυχούν για ένα ενδεχόμενο διαζύγιο ή να αναρωτιούνται πότε το αρνητικό κλίμα θα φτιάξει, πράγματα για τα οποία δεν θα πρέπει να ανησυχεί ένα παιδί. Ενδέχεται παράλληλα, να δυσκολεύονται να έχουν μια αίσθηση ομαλότητας, αφού οι καυγάδες ενδεχομένως να είναι απρόβλεπτοι.

Οι καυγάδες μπορεί να επηρεάσουν την σχέση σας με το παιδί. Οι συγκρούσεις μπορεί να είναι αγχωτικές και για εσάς τους ίδιους κι ένας μπαμπάς, που είναι ταραγμένος ενδεχομένως να μην μπορεί να περάσει αρκετό χρόνο με τα παιδιά. Επιπλέον, η ποιότητα της σχέσης σας μπορεί να επηρεαστεί, καθώς μπορεί να σας είναι δύσκολο να είστε στοργικοί και ευχάριστοι όταν είστε θυμωμένοι ή αναστατωμένοι.

Οι καυγάδες δημιουργούν ένα καθεστώς άγχους. Οι συχνοί και έντονοι καυγάδες διαταράσσουν την ηρεμία του παιδιού και ενδέχεται να είναι ιδιαίτερα αγχωτικό για το παιδί. Το άγχος μπορεί να επηρεάσει τόσο την φυσική όσο και την ψυχολογική τους ευημερία, με αποτέλεσμα να επηρεαστεί και η ανάπτυξή τους.

Πηγή: imommy.gr