

Πώς θα με ακούσει το παιδί;

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Εκπαίδευση](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Απλές αλλά αποτελεσματικές στρατηγικές και έξυπνα τρικ που θα κάνουν το παιδί να σας δώσει σημασία και να σας ακούσει όταν του δίνετε συμβουλές ή του ζητάτε κάτι.



Πολλοί είναι οι γονείς που σε κάποια φάση έχουν αναρωτηθεί γιατί το παιδί δεν ακούει αλλά και τι μπορούν να κάνουν για αυτό. Μάλιστα είναι ιδιαίτερα δύσκολο έως και σπάνιο να πειθαρχήσει αμέσως το παιδί, κάνοντάς το να ακούει πάντα τις συμβουλές ή τις προτροπές μας. Αυτή η διαδικασία ενδέχεται να εξελιχθεί σε μία καθημερινή πρόκληση, ειδικά όταν το παιδί βρίσκεται ακόμα στην νηπιακή ηλικία, που δεν μπορεί ακόμη να μιλήσει και επομένως να συζητήσει με τον γονιό. Ωστόσο, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας μιας και οι παρακάτω τρόποι θα ομαλοποιήσουν την κατάσταση κατά πολύ, αφήνοντας το παιδάκι σας αλλά και εσάς ευχαριστημένους.

Λιγότερη κουβέντα...

Είναι σημαντικό να σταματήσετε να δείτε πολλές εντολές στο παιδί, καθώς υπάρχει περίπτωση να δίνετε πολλές περισσότερες από αυτές που μπορεί να συγκρατήσει ή να εκτελέσει. Έτσι το παιδί μπορεί άθελά του να μην υπακούει στις προτροπές σας. Για αυτό είναι σημαντικό να ξεκινήσετε τις συμβουλές σας από τις απαραίτητες, όπως είναι εκείνες που σχετίζονται με την ασφάλεια του, την διατροφή ή και το ρουχισμό του, καθώς έτσι αυξάνονται οι πιθανότητες το παιδί να σας ακούσει και να συνεργαστεί μαζί σας.

... περισσότερη δράση

Αφού περιορίσετε τις εντολές σας έχει φτάσει η στιγμή της δράσης. Ουσιαστικά θα ήταν καλό, ακόμα και αν είναι για λίγο άβολο, να αφήσετε το παιδί να αντιμετωπίσει τις συνέπειες των πράξεών του. Αν δηλαδή δεν τακτοποιήσει από το προηγούμενο βράδυ τα πράγματά του, αφήστε το να το κάνει βιαστικά το

επόμενο πρωί, ακόμα και αν αργήσει για λίγο. Στην περίπτωση που δεν μπορεί να βρει ένα παιχνίδι, επειδή δεν έχει τακτοποιήσει το δωμάτιό του, μην σπεύσετε να το βρείτε για εκείνο αλλά δώστε του να καταλάβει ποιος είναι ο λόγος που του ζητάτε να τακτοποιεί το δωμάτιό του.

Να είστε πρότυπο ενεργητικής ακρόασης

Τα παιδιά μαθαίνουν πολλά καθώς παρατηρούν τους γονείς τους για αυτό θα ήταν καλό να είστε πρότυπο ενεργητικής ακρόασης, αν θέλετε το παιδί να μάθει να ακούει τους γύρω του. Η ενεργή ακρόαση περιλαμβάνει πολλά περισσότερα από τα... «αυτιά» μας, καθώς απαιτείται από εμάς να ακούμε πολλά περισσότερα από απλά λόγια. Πολλές φορές χρειάζεται να «ακούμε» το νόημα πίσω από τις λέξεις, που μπορεί να σχηματίζεται από στοιχεία που δεν σχετίζονται με την ομιλία μας, όπως η γλώσσα του σώματος.

Πηγή: imommy.gr