13 Σεπτεμβρίου 2020

Πώς θα καταλάβετε ότι το παιδί σας είναι φορέας του κορονοϊού

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Μπορεί οι επιστήμονες να επιμένουν ότι τα παιδιά αντιμετωπίζουν πιο ήπια ή και συχνά καθόλου συμπτώματα του κορωνοϊού, αυτό ωστόσο είναι λογικό να μην καθησυχάζει 100% τους γονείς.



Όσο υπάρχουν περιπτώσεις, έστω «λίγες», θανάτων μικρών παιδιών, τόσο οι γονείς θα ανησυχούν, καθώς κανένας γονιός δεν θέλει να παίξει με τις πιθανότητες να είναι το δικό του παιδί η εξαίρεση στον κανόνα.

Σύμφωνα με τον δρ. Σον Ο'Λέρι, αντπρόεδρο του αμερικανικού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, «90 παιδιά έχουν χάσει τη ζωή τους από κορωνοϊό στις ΗΠΑ, μέσα σε λίγους μήνες». «Δεν είναι σωστό να λέμε ότι αυτός ο ιός είναι εντελώς αβλαβής απέναντι στα παιδιά», προσθέτει.

Και καθώς η έναρξη του σχολικού έτους σε πολλές χώρες είναι προ των πυλών, ο γονεϊκός φόβος απέναντι στο άγνωστο μέλλον ενισχύεται ενώ η ερώτηση γίνεται όλο και πιο επιτακτική: θα είναι τα παιδιά μας ασφαλή;

Σύμφωνα με στοιχεία που είδαν αυτή την εβδομάδα το φως της δημοσιότητας, τα κρούσματα του κορωνοϊού ανάμεσα σε παιδιά αυξήθηκαν κατά 90% τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες στις ΗΠΑ. Κι ενώ η συγκράτηση των ανήλικων κρουσμάτων στην αρχή της πανδημίας θεωρήθηκε φυσιολογική, με τα σχολεία κλειστά, οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τον ψυχολογικό, εκτός των άλλων, αντίκτυπο που θα έχει μια πιθανή εκτόξευση των κρουσμάτων, ανάμεσα σε παιδιά. Για να μην μιλήσουμε καν για πιθανούς θανάτους.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα της Covid-19 στα παιδιά είναι τα ίδια με εκείνα στους ενήλικες: καταπόνηση, βήχας, πυρετός, απώλεια της αίσθησης της όσφρησης.

Άλλα βασικά σημάδια περιλαμβάνουν οποιαδήποτε δυσκολία στην αναπνοή, εξανθήματα και ειδικά ένα που εξαπλώνεται πολύ γρήγορα, έλλειψη ενέργειας και δυσκολία να κρατήσουμε ένα παιδί ξύπνιο, προσθέτει ο Δρ. Ντάνιελ Κοέν, γιατρός στη Νέα Υόρκη.

«Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώσουμε αμέσως τον γιατρό αν το παιδί μας αποκοιμιέται συνεχώς ή φαίνεται απλώς εξαντλημένο, αν δεν πίνει, δεν τρώει και δεν κάνει τις καθημερινές του δραστηριότητες», προσθέτει η γιατρός.

Πότε να καλέσετε τον γιατρό Καμία ανησυχία δεν είναι υπερβολικά μικρή προκειμένου να ειδοποιήσετε τον παιδίατρο, λένε οι ειδικοί.

Οι γονείς είναι οι καλύτεροι ντεντέκτιβ καθώς γνωρίζουν την τυπική συμπεριφορά των παιδιών τους.

«Μπορεί να υπάρχει κάτι που δεν μπορείτε να επικοινωνήσετε, αλλά σας απασχολεί», λέει ο Κοέν. «Συχνά λέω στους γονείς: 'Αν κάτι σας αγχώνει, τότε πρέπει να αγχώσει κι εμένα. Έτσι έχουν τα πράγματα αυτή τη στιγμή'. Το μόνο λάθος τηλεφώνημα είναι αυτό που δεν έγινε ποτέ».

Ο Ο' Λίρι συμφωνεί. Αν οι γονείς «δουν ότι το παιδί τους φαίνεται αρκετά άρρωστο ή πιο άρρωστο από όσο θα ανέμεναν σε ένα τυπικό κρύωμα ή αδιαθεσία, θα πρέπει να τηλεφωνήσουν στον παιδίατρό τους για να το συζητήσουν».

Η πανδημία επηρεάζει τον τρόπο άσκησης της ιατρικής. Πάρτε για παράδειγμα τον πυρετό: «Σήμερα, αν έχω ένα παιδί με πυρετό, μιλάω με τους γονείς του σε καθημερινή βάση, εξαιτίας της αμφιβολίας και του φόβου που όλοι μας έχουμε», λέει ο Κοέν. «Δεν θέλουμε να χάσουμε ούτε ένα παιδί».

Εκτός από τα σωματικά συμπτώματα, δεν πρέπει να παραλείπουμε και τον αντίκτυπο της ασθένειας στην ψυχολογία των παιδιών. «Παιδία που είναι πιο απομονωμένα, πιο αγχωμένα, πιο καταθλιπτικά», λέει ο Ο' Ρέιλι. «Αυτά είναι πράγματα που –ακόμη κι αν δεν συνδέονται απευθείας με την Covid- χρήζουν προσοχής».

Πότε ένα παιδί είναι άρρωστο

Ένα ασυμπτωματικό παιδί με κορωνοϊό είναι μια δύσκολη πραγματικότητα για έναν γονιό, αλλά και μια ανακούφιση αναφορικά με την ασφάλεια των παιδιών

τους, καθώς ένα τέτοιο παιδί με Covid-19 ανταποκρίνεται καλά στον ιό, με τον ρόλο του παιδιάτρου να περιορίζεται στη στήριξη και την καθοδήγηση των γονιών κατά τη διάρκεια της ασθένειας.

Η ανησυχία στρέφεται τότε στην προστασία των άλλων, όπως τα αδέλφια, οι γονείς, οι παππούδες και η κοινότητα.

Ο μόνος τρόπος για να υποπτευτεί ένας γονιός ότι το παιδί του είναι ασυμπτωματικό είναι με το να εντοπίσει την έκθεση του παιδιού του σε άλλους φορείς του ιού και να μάθει τι συμβαίνει στο σχολείο όπου πηγαίνει το παιδί.

Αν ένα ασυμπτωματικό παιδί πρέπει να υποβάλλεται σε τεστ κορωνοϊού εξαρτάται από το «πόσο συχνά εκτίθεται τα παιδιά σε άλλους ανθρώπους» και τη διαθεσιμότητα των τεστ στην κοινότητά τους,, λέει ο Ο' Ρέιλι. «Το πιο σημαντικό πράγμα για την επιστροφή των παιδιών στα σχολεία είναι να μπορείς να θέτεις υπό έλεγχο στην γύρω κοινότητα», προσθέτει.

Σπάνιες αλλά σοβαρές ασθένειες που συνδέονται με την Covid-19 Μία άλλη ανησυχία των γονέων είναι το σύνδρομο πολυοργανικής φλεγμονής (MIS-C). Πρόκειται για μια σπάνια και ασυνήθιστη επιπλοκή που μπορεί να εμφανιστεί στο παιδί λίγες μέρες ή εβδομάδες μετά την έκθεσή του στον ιό. «Μοιάζει με τη νόσο Καβασάκι, η οποία είναι ένα ακόμη σύνδρομο φλεγμονής στο σώμα. Και μπορεί να είναι ιδιαίτερα εξουθενωτικό για τα παιδιά», λένε οι ειδικοί.

Ελάχιστες τέτοιες περιπτώσεις έχουν επιβεβαιωθεί το τελευταίο διάστημα. Μέχρι τις 6 Αυγούστου το αμερικανικό CDC είχε επιβεβαιώσει 570 περιπτώσεις MIS-C σε 40 πολιτείες, μεταξύ αυτών 40 θάνατοι. Ο μέσος όρος ηλικίας ήταν τα 8 έτη και το 70% των περιπτώσεων ήταν παιδιά ισπανόφωνα ή μαύρα.

Το πρώτο σύμπτωμα αυτής της πολύ σοβαρής ασθένειας είναι ένας επίμονος πυρετός χωρίς εμφανή αιτία.

Αν αυτό εμφανιστεί σε ένα παιδί που είχε πρόσφατα εκτεθεί σε κάποιον που είχε τη νόσο, τότε πρέπει να «εγείρει υποψίες».

Άλλα σημάδια είναι κοιλιακοί πόνοι, διάρροια, πρησμένοι αδένες, κόκκινα ή πρησμένα χέρια και πόδια, κόκκινα μάτια, ή μία ασθένεια που ονομάζεται φλόγωση της μεμβράνης των βλεφάρων.

Η γρήγορη αναπνοή ή άλλα αναπνευστικά σημάδια μπορεί να είναι παρόντα, αν και δεν είναι τόσο συνηθισμένα.

Τα παιδιά με MIS-C αρρωσταίνουν γρήγορα και μπορεί τάχιστα να εμφανίσουν

σημάδια σοκ.

Κατά την εξέτασή τους εμφανίζουν σημάδια πολυοργανικής δυσλειτουργίας και υψηλά επίπεδα φλεγμονής στο αίμα.

Τα περισσότερα παιδιά που αρρωσταίνουν από MIS-C χρειάζεται να νοσηλευτούν, λέει ο CDC, ενώ κάποια θα χρειαστούν να μπουν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Η ασθένεια αυτή μπορεί να αποφευχθεί με τον ίο τρόπο που μπορούμε να αποφύγουμε τον κορωνοϊό: να πλένουμε τακτικά τα χέρια μας, τόσο εμείς όσο και η οικογένειά μας, να συμμορφωνόμαστε στη χρήση μάσκας και να διατηρούμε τις αποστάσεις. Αν και πρόκειται για εξαιρετικά σπάνιο σύνδρομο, οφείλουμε να επαγρυπνούμε, λένε οι ειδικοί.

Πηγή: CNN Με πληροφορίες από How to tell if your child is sick from Covid-19, based on pediatricians’ advice, by Sandee LaMotte, Katia Hetter, Kristen Rogers and Ryan Prior, CNN, parallaximag.gr