

Τι πρέπει να κάνεις σε περίπτωση πυρκαγιάς

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Ένας ολοκληρωμένος, απλός οδηγός για πράγματα που όλοι πρέπει να γνωρίζουμε.



ΜΑΡΩ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΥΔΗ

Τι πρέπει να κάνεις σε περίπτωση πυρκαγιάς; Με τα τελευταία γεγονότα που βιώνουμε, είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας. Η σελίδα Literature μοιράστηκε στο Facebook έναν συμπυκνωμένο και απλό οδηγό επιβίωσης με πολύτιμες πληροφορίες από τη Δρ. Έλενα Χαπέση, μέλος οικογένειας πυροσβεστών.

Οι Πιο Δύσκολες Καταστάσεις Πυρκαγιάς είναι:

Σπίτια μέσα σε πευκόφυτο δάσος.

Ακαθάριστα οικόπεδα.

Στενοί δρόμοι.

Δύσβατη για την Πυροσβεστική περιοχή.

Μια μόνο οδός διαφυγής

Δυνατός αέρας.

Μακρινή απόσταση από νερό.

Πολύς κόσμος μαζί.

Καμιά ψύχραιμη αντίδραση.

Άτακτη διαφυγή πολιτών χωρίς κανένα οργανωμένο σχέδιο με τραγικά αποτελέσματα.

Συγκεκριμένες οδηγίες επιβίωσης από πυρκαγιά:

(1) Φεύγεις όταν η φωτιά είναι ακόμα μακριά:

Πήγαινε έναντι του Ανέμου. Με τον δυνατό αέρα, τη φωτιά τη βλέπεις να είναι στα 1000 μέτρα και σε λίγα λεπτά είναι στα πόδια σου. Μην κάτσεις να βλέπεις. Μη σκέφτεσαι το σπίτι σου ή το κτήμα σου. Ειδοποίησε τον κόσμο και φύγετε. Θα φύγεις προς την κατεύθυνση που έρχεται ο άνεμος – δηλαδή να έχεις τον άνεμο να σου κτυπά στο πρόσωπο. (Αν ο άνεμος φυσά προς τη φωτιά από όπου βρίσκεστε, τρέξτε κόντρα στον άνεμο. Αν ο άνεμος φυσάει πίσω από τη φωτιά προς εσάς, τρέξτε κάθετα της φωτιάς).

(2) Πυρκαγιά στα πεύκα - να την πάρεις πολύ στα σοβαρά, να βγεις από την περιοχή αμέσως:

Το πεύκο είναι το πιο δύσκολο, είναι ξηρό με ρετσίνι, φλεγόμενα κουκουνάρια που σκάνε και με το έδαφος γεμάτο πευκοβελόνα. Ο πιο φυσικός εύφλεκτος συνδυασμός! Αν συνδυάσεις και τις εκρήξεις από τα καύσιμα των καμένων αυτοκινήτων μιλάμε για τον πιο δύσκολο συνδυασμό. Πρέπει να βγεις από το δάσος. Κινήσου προς χαμηλότερο υψόμετρο! Αυτό επειδή οι ζεστές μάζες αέρος της πυρκαγιάς κινούνται προς τα πάνω.

(3) Η Φωτιά ακολουθεί τον καπνό:

Όταν βλέπεις τη φωτιά στο απέναντι βουνό και ο καπνός έρχεται κατά εσένα είναι βασική αρχή ότι η φωτιά θα ακολουθήσει την ίδια πορεία. Αν έρχεται ο καπνός πάνω σου, τρέξε φύγε. Αν δεν καταλαβαίνεις προς τα που πάει ο καπνός: Κοίτα ψηλά στον ουρανό όπου είναι πιο σωστή η κίνηση του.

(4) Αν σου έχει κοντέψει ήδη ο καπνός:

Βρέξε τον Εαυτό σου/Κάλυψε το στόμα σου. Βασική αρχή -Δεν Χάνεις την Ψυχραιμία σου. Βάζεις σε σένα και σε όποιον έχεις δικό σου μαζί βρεγμένη πετσέτα η μπλούζα στο πρόσωπο και φεύγεις όσο η φωτιά είναι ακόμα μακριά.

(5) Πιάνεις πορεία προς στη θάλασσα:

Πας Κατηφορικά. Προχωρείς προς τη θάλασσα εάν είναι κοντά. Όσο πιο χαμηλά τόσο πιο λίγη η βλάστηση και τόσο πιο ανθεκτικοί οι θάμνοι στη φωτιά. Πέσε στη θάλασσα αν χρειαστεί. Εάν δεν υπάρχει θάλασσα κοντά, πάλι προχωρείς κατηφορικά, ποτέ δεν ανεβαίνεις ανήφορο ή βουνό. Μόνο να το κατεβαίνεις. Η πυρκαγιά συνήθως ανηφορίζει. Επίσης, η φωτιά τρέχει πιο γρήγορα στο ανήφορο. Μόνο μια επιπλέον κλίση 10 μοιρών μπορεί να διπλασιάσει την ταχύτητα της φωτιάς.

(6) Αν βρίσκεσαι σε κατοικημένη περιοχή πας όπου υπάρχει τσιμέντο ή σώμα νερού:

Πυλωτές σπιτιών, πλακόστρωτες πλατείες, γήπεδα μπάσκετ, δρόμους κλπ. Ξάπλωσε στο τσιμεντένιο έδαφος. Η φωτιά θα περάσει από πάνω σου. (Ο δρόμος να είναι η τελευταία επιλογή). Αλλιώς: βρες πισίνα, δεξαμενή, λίμνη, ποτάμι και ξάπλωσε μέσα.

(7) Μπες σε αμπέλι για να σωθείς:

Αν μπεις σε κτήματα που έχει αμπέλι έχετε πιθανότητες να σωθείς. Πιάνει πιο δύσκολα φωτιά γιατί έχει υγρασία.

(8) Αν βρίσκεσαι μέσα σε αυτοκίνητο και η φωτιά σε πλησιάζει, άφησέ το:

Το θερμικό που δημιουργείται μπορεί να φτάσει μέχρι και τους 800 (Οκτακόσιους) βαθμούς Κελσίου. Όλα λιώνουν. Το αυτοκίνητο θα λιώσει, δε θα σε σώσει, και θα ανατιναχθεί. Βγες έξω, κλείσε τη μηχανή, μην μπεις από κάτω, απομακρύνσου. Άσε το να καεί.

(9) Μην προσπαθείς να παραβγείς στο τρέξιμο με τη φωτιά. Μην την αφήσεις να σε κυνηγήσει. Ένα τείχος φωτιάς μπορεί να κινηθεί με ταχύτητα 33 χιλιόμετρα την ώρα ή πιο γρήγορα και να προσπεράσει εύκολα έναν δρομέα. Επιπλέον, τα φλεγόμενα κάρβουνα μπορεί να εκτοξευθούν σε απρόβλεπτες κατευθύνσεις, πολλά μέτρα μακριά αναφλέγοντας νέες εκρήξεις μπροστά σου καθώς εσύ προσπαθείς να ξεπεράσεις σε τρέξιμο τη φωτιά. Μάταια προσπάθεια!

(10) Όταν σε φτάσει η φωτιά - Σταμάτα να τρέχεις. Τρέξε να μπεις μέσα στα καμένα:

Εάν δεν προλάβεις, και σε φτάσει η φωτιά...και σε πιάσει μέσα σε δασική έκταση ή χωράφι, με χαμηλή βλάστηση κάνεις το για πολλούς αδιανόητο: Τρέχεις αντίθετα, δηλαδή μπαίνεις μέσα στα καμένα! Μπορεί να κάψεις τα πόδια σου αλλά μπορεί να σωθείς. Τρέχοντας ψάχνεις πάλι τσιμέντο, δρόμο κάτι.. Ποτέ δεν τρέχεις να σε κυνηγήσει η φωτιά! Είναι δεδομένο θα σε φτάσει και θα σε κάψει.

(11) Σε περίπτωση Αποκλεισμού - Εάν έχεις περικυκλωθεί:

Σκάψε λάκκο. Αν έχεις τσάπα, ένα εργαλείο ή ένα ξύλο, σκάβεις στο χώμα ένα λάκκο και μπαίνεις μέσα με το πρόσωπο προς το χώμα. Αν προλαβαίνεις, κάλυψε το σώμα σου με το χώμα που μόλις έσκαψες. Τα πόδια σου να είναι προς το μέρος της φωτιάς που έρχεται. Πάνω από το κεφάλι σου βάλε ένα ρούχο ή μια πατανία και από πάνω χώμα.

Υπάρχει οξυγόνο από το πορώδες του εδάφους. Κράτησε τη μύτη και το στόμα κολλημένα στο χώμα. Η φλόγα θα περάσει από πάνω και γύρω-γύρω. Μόλις περάσει από πάνω σου, σήκω και ανέπνευσε. Αν δεν μπορείς να σκάψεις, η καλύτερη επιλογή σου είναι να εντοπίσεις μια τάφρο ή βαθύ ρέμα ή λακκούβα ή τρύπα και να πέσεις μέσα.

(12) Πάρε Αλουμινόχαρτο μαζί σου:

Εάν έχεις σπίτι αλουμινόχαρτο πάρε το μαζί σου, δεν πιάνει φωτιά. Είναι εύφλεκτο μόνο σε πολύ ψηλές θερμοκρασίες των 660 βαθμών Κελσίου! Τουλάχιστον κάπως θα προστατεύσεις το κεφάλι σου. Τύλιξέ το. Επίσης, κάνει τέλεια ασπίδα και το σκριν ηλιοπροστασίας αυτοκινήτου παρμπρίζ αλουμινίου για τον ήλιο.

(13) Εισπνοή καπνού:

Επικίνδυνη για λιποθυμία επί του χώρου, αλλά και για αναπνευστικά μετά. Τα πιο πολλά θύματα πυρκαγιών πρώτα έπεσαν λιπόθυμα από τον πυκνό καπνό και μετά σε αναίσθητη κατάσταση κάηκαν. Όσοι ανέπνευσαν καπνό στην προσπάθειά τους να βοηθήσουν, πρέπει άμεσα να επικοινωνήσουν με τον ιατρό τους, να τους χορηγηθεί οξυγόνο, υγρά.

(15) Άλλες μικρές οδηγίες:

- Βγάλε οτιδήποτε μεταλλικό από πάνω σου επειδή θα αρχίσει να καίει και θα πάθεις έγκαυμα.
- Δέσε τα μαλλιά σου.
- Για σβήσιμο της φωτιάς από πάνω σου, χρησιμοποίησε πατανίες.
- Μην προσπαθήσεις να σώσεις υλικά αγαθά, σπίτια, αυτοκίνητα κλπ
- Όσα ζώα δεν μπορείς να πάρεις μαζί σου, άσε τα ζώα ελεύθερα πριν φύγεις, για να μην παγιδευτούν.
- Κλείσε το γκάζι πριν φύγεις από το σπίτι.
- Μόνο αν έχεις χρόνο και αν η φωτιά είναι πολύ μακριά: Ράντισε τη στέγη του σπιτιού και τις κορφές των κοντινών σου δέντρων, όπως και τους κάδους σκουβάλων, και όποια ξηρά χόρτα τριγύρω, με το λάστιχο.
- Στο αυτοκίνητο πάντα να έχεις μια μάλλινη πατανία, σακάκι, αλουμινόχαρτο, νερό.
- Εάν αποφασίσεις να βοηθήσεις στην κατάσβεση: Πάρε μαζί σου μάσκα N95, ή φόρεσε διπλές χειρουργικές μάσκες.

- Μην κάνεις τον ήρωα!

Πηγή: oneman.gr