27 Νοεμβρίου 2010

Το μυστικό της μακροζωίας…

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Είναι γνωστή η άποψη ότι η φροντίδα ενός ασθενούς αυξάνει το στρες και το βάρος που νιώθει ο φροντιστής του. Ωστόσο, νέα έρευνα υποδεικνύει ότι μπορεί να υπάρχει και η άλλη πλευρά του νομίσματος στο να φροντίζει κάποιος έναν αγαπημένο, καθώς μειώνεται έτσι ο κίνδυνος θνησιμότητας του φροντιστή. (περισσότερα…)