19 Δεκεμβρίου 2021

Ποια απειλή δεν πρέπει να λέτε ποτέ στο παιδί και γιατί

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



«Θα δεις τι έχει να γίνει μόλις έρθει η μητέρα σου!» ή «Περίμενε να επιστρέψει ο πατέρας σου και να μάθει τι έκανες. Τότε να δούμε τι έχει να πει!»: είναι κάτι που αρκετοί γονείς συνηθίζουν να λένε στα παιδιά τους, όταν θεωρούν πως πλέον δεν μπορούν να τα βγάλουν πέρα μαζί τους και πρέπει να επιστρατεύσουν τα μεγάλα μέσα. Άθελά τους, όμως, με το που ξεστομίζουν αυτές τις λέξεις κάνουν κάποια μοιραία λάθη. Μάλλον θα πρέπει να είστε πιο προσεκτικοί την επόμενη φορά που θέλετε να επιπλήξετε το παιδί σας.



Κάνετε την τρίχα… τριχιά

Με το που ξεστομίζετε αυτή τη φράση, αμέσως δίνετε στο θέμα μεγαλύτερες διαστάσεις. Αν για παράδειγμα, απλώς σας αντιμιλήσει ή αρνείται να κάνει τα μαθήματά του, δεν υπάρχει λόγος να στραφείτε στον σύντροφό σας. Είναι μία μικρή δυσκολία που θα πρέπει να είστε σε θέση να την αντιμετωπίσετε.

Σε περίπτωση βέβαια που αντιληφθείτε ότι η συμπεριφορά του παιδιού παρεκτρέπεται, όπως για παράδειγμα αν είναι βίαιος απέναντι στους συμμαθητές του ή αν κλέβει αντικείμενα από τον παιδικό σταθμό, σίγουρα είναι κάτι που θα πρέπει να συζητήσετε και ν’ αντιμετωπίσετε μαζί.

Φαίνεστε αδύναμη

Όταν μεταθέτετε αλλού την ευθύνη, το παιδί παίρνει το μήνυμα ότι είστε αδύναμη- και με το δίκιο του! Μη μπορώντας να χειριστείτε την κατάσταση μόνη, στρέφεστε στο σύντροφό σας για να βρει τη λύση και να σας «σώσει». Έτσι, δίνετε την εξουσία στον άλλο γονέα και, ακόμα χειρότερα, δίνετε εξουσία στο παιδί, το οποίο εκείνη την ώρα αντιλαμβάνεται ότι μπορεί να κάνει ό,τι θέλει όσο είναι μόνο μαζί σας, γιατί ξέρει ότι θα βαρεθείτε, θα κουραστείτε και ενδεχομένως να «πετάξετε» κάποιες κούφιες απειλές χωρίς αντίκρισμα.

Αντίθετα, το ζητούμενο είναι να του μάθετε πώς να σας σέβεται και να ακούει όσα του λέτε, για να χτίσετε τα θεμέλια μίας σωστής σχέσης μαζί του και να του δείξετε ποια είναι η σωστή συμπεριφορά.

Δημιουργείτε ένταση στην σχέση με τον σύντροφό σας

Στην πραγματικότητα, βάζετε «αυτογκόλ» και δεν το καταλαβαίνετε! Με το να πετάτε το μπαλάκι στο ...αντίπαλο γήπεδο, δημιουργείτε αυτόματα μία ρήξη ανάμεσα σε σας και τον σύντροφό σας, έστω και αν το κάνετε ασυνείδητα. Αναπόφευκτα, αυτή η τακτική κάποια στιγμή θα τον κουράσει και ο καβγάς είναι σχεδόν δεδομένος. Και μετά από μία εξαντλητική μέρα, σίγουρα οι φωνές δεν είναι κάτι που θέλετε!

«Είναι κακός ο μπαμπάς, δεν τον αγαπάω!»
Μία φράση που ενδεχομένως θα ξεστομίσει το παιδί αν έχει συνηθίσει ότι ο μπαμπάς είναι εκείνος που θα τον συνετίσει και θα τον τιμωρήσει. Με λίγα λόγια, ο πατέρας εμφανίζεται ως ο «κακός» της υπόθεσης που μαλώνει το παιδί με το που γυρίζει σπίτι.

Δίχως αμφιβολία, η τακτική αυτή μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την σχέση του παιδιού με τον πατέρα, γεγονός που φυσικά δεν βοηθά να τεθούν τα σωστά θεμέλια για το μέλλον.

Μπερδεύετε το παιδί

Όταν ο κάθε γονιός υιοθετεί διαφορετική συμπεριφορά απέναντι στο παιδί, εκείνο παίρνει μπερδεμένα μηνύματα. Ακόμα και αν έχει συνηθίσει ή «βολευτεί» σε μία κατάσταση, στην οποία αισθάνεται πως κάνει ό,τι θέλει, δε σημαίνει ότι δεν βρίσκεται σε σύγχυση. Οι γονείς πρέπει να του δείχνουν ότι ακολουθούν μία κοινή γραμμή και ότι λειτουργούν ενωμένοι, για το καλό του.

Φανταστήκατε ποτέ πώς μία απλή φράση μπορεί να «δημιουργήσει» από μόνη της μία κατάσταση; Ακόμα και αν φαντάζει περίεργο, είναι πιθανό να παίξει καθοριστικό ρόλο στην συμπεριφορά του παιδιού και στην σχέση σας μαζί του. Γι’ αυτό, την επόμενη φορά που θα σκεφτείτε να την χρησιμοποιήσετε ως κίνητρο για τιμωρία ή για να συνετίσετε το παιδί, καλύτερα να το σκεφτείτε διπλά. Εξάλλου, εμείς δίνουμε το παράδειγμα στα παιδιά και εκείνα απλώς ακολουθούν.

Πηγή: mama365.gr