3 Μαρτίου 2022

Για να διατηρήσεις την ψυχική υγεία

/ Μήνυμα ημέρας




Ι. ΜΟΝΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ ΘΗΡΑΣ
Για να διατηρήσεις την ψυχική ειρήνη πρέπει να διώχνεις από κοντά σου την αθυμία, να προσπαθείς να έχεις το πνεύμα της χαράς, να αποφεύγεις την κατάκριση των άλλων και να συγκαταβαίνεις στις αδυναμίες του αδελφού σου.
Όσιος Σεραφείμ του Σαρώφ