20 Ιουλίου 2022

Απαλά, χωρίς πίεση, χωρίς σφίξιμο

/ Μήνυμα ημέρας



Δεν είναι ανάγκη να συγκεντρωθείτε
ιδιαίτερα
για να πείτε την ευχή.
Δεν χρειάζεται καμιά προσπάθεια όταν
έχεις θείο έρωτα.
Όπου βρίσκεσθε, σε σκαμνί, σε
καρέκλα, σε αυτοκίνητο, παντού,
στον δρόμο, στο σχολείο, στο
γραφείο, στη δουλειά
μπορείτε να λέτε την ευχή,
το «Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με»,
απαλά, χωρίς πίεση, χωρίς σφίξιμο.
Άγιος Πορφύριος ο Καυσοκαλυβίτης