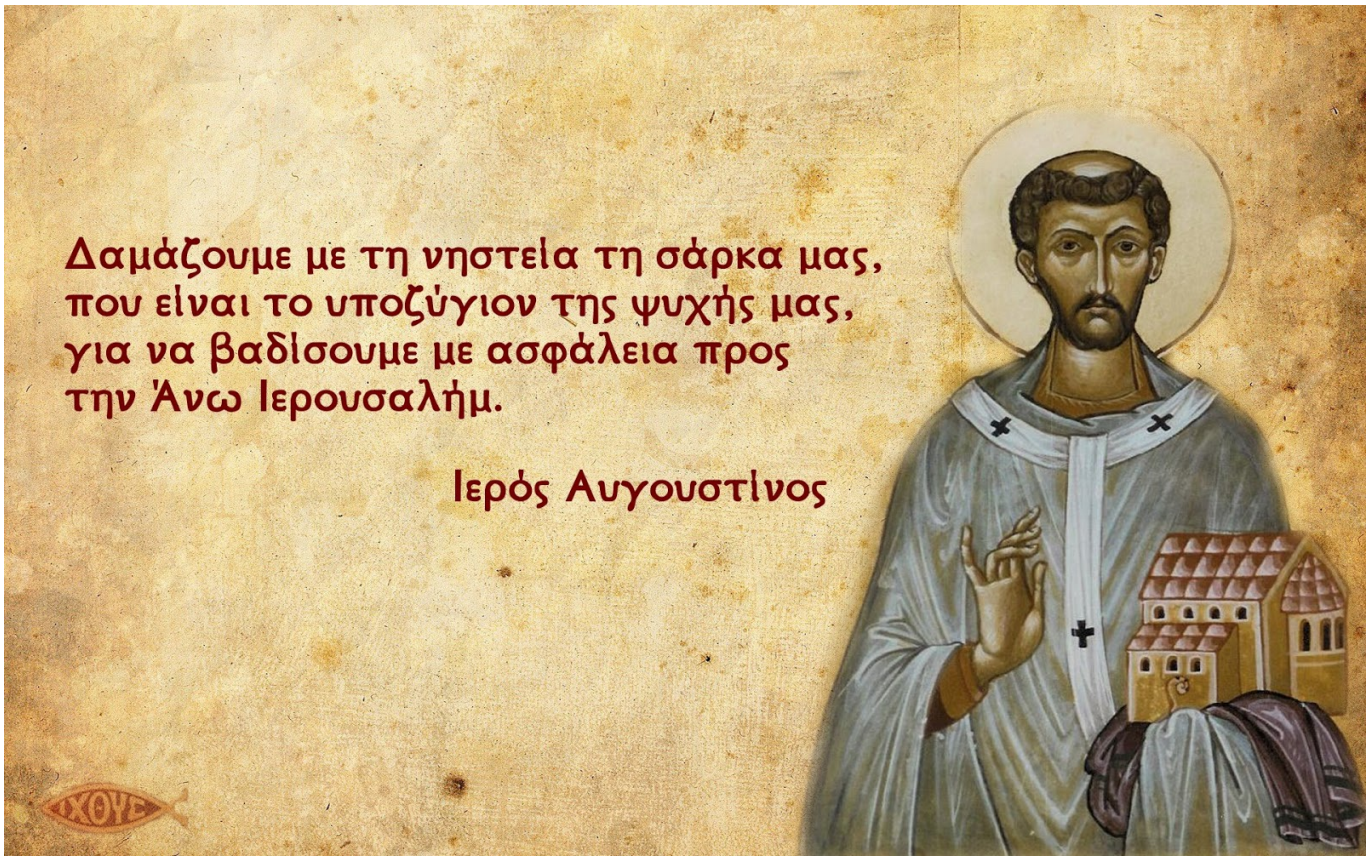
1 Νοεμβρίου 2022

Δαμάζουμε με την νηστεία την σάρκα μας

/ Μήνυμα ημέρας



Δαμάζουμε με τη νηστεία τη σάρκα μας,
που είναι το υποζύγιον της ψυχής μας,
για να βαδίσουμε με ασφάλεια προς
την Άνω Ιερουσαλήμ.

Ιερός Αυγουστίνος

