25 Φεβρουαρίου 2023

# Γαλατόπιτα, γαλακτομπούρεκο, ρυζόγαλο: τα αγαπημένα γλυκά της Τυρινής (+συνταγές)

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Διανύουμε την εβδομάδα της Τυρινής, την τελευταία εβδομάδα πριν τη Μεγάλη Σαρακοστή – την αρχή της νηστείας πριν το Πάσχα. Όσοι νηστεύουν σκληροπυρηνικά έχουν κόψει το κρέας και καταλύουν μόνο συνταγές με λαχανικά

και γαλακτοκομικά προϊόντα μέχρι να φτάσουμε στην Καθαρά Δευτέρα που ξεκινά επίσημα η νηστεία.



Οι πιο παλιοί θα θυμάστε τη μητέρα ή τη γιαγιά σας να φτιάχνουν από τα πιο αγαπημένα γλυκά αυτήν την εβδομάδα: γαλατόπιτα, μπουγάτσα ή γαλακτομπούρεκο. Ή και πιο απλά, ένα ρυζόγαλο. Ή και όλα μαζί. Δεν είναι ότι κόβανε εντελώς τα γλυκά στη νηστεία, καθώς υπάρχουν γλυκά που γίνονται με

ελαιόλαδο, όπως ο κλασικός σιμιγδαλένιος χαλβάς.

Σας έχουμε συγκεντρώσει 10 προτάσεις για να... γιορτάσετε γλυκά την εβδομάδα της Τυρινής, είτε αποφασίσετε να νηστέψετε, είτε όχι!

**Συνταγές για γαλατόπιτα** (περισσότερα...)