17 Ιουλίου 2023

Ο κίνδυνος του πνιγμού ελλοχεύει κατά την κολύμβηση στα ποτάμια

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)

Πολλοί είναι αυτοί που επιλέγουν να κολυμπούν τους καλοκαιρινούς μήνες, σε λίμνες και ποτάμια. Σε αρκετές λίμνες της Ελλάδος έχουν διαμορφωθεί παραλίες με άμμο, ομπρέλες, και θέση ναυαγοσώστη.

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Η παραλία του Αγίου Παντελεήμονα στην λίμνη Βεγορίτιδα, θυμίζει θάλασσα μετά τις εύστοχες παρεμβάσεις του Δήμου Αμυνταίου.
Στην λίμνη Πλαστήρα (Π. Ε. Καρδίτσας) τα τελευταία 24 χρόνια πραγματοποιείται ο Κολυμβητικός Διάπλους Λίμνης Πλαστήρα. Στις 4,5 και 6 Αυγούστου 2023 στην πλαζ Λαμπερού με διοργανωτή τον Ναυταθλητικό Σύλλογο Λαμπερού υπό την αιγίδα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, θα πραγματοποιηθεί, αυτή η ετήσια, ” αθλητική γιορτή “.

Το κολύμπι στα ποτάμια, με το οποίο θα ασχοληθούμε, θέλει ιδιαίτερη προσοχή και γνώση της περιοχής, καθώς ελλοχεύει ο κίνδυνος πνιγμού!

Την Πέμπτη 13 Ιουλίου 2023 με την βοήθεια του Θεού και την συνδρομή πυροσβεστικών υπαλλήλων της 5ης Ε.Μ.Α.Κ. Ιωαννίνων παρουσία του Διοικητού της, έσωσαν από βέβαιο πνιγμό, ανήλικα κορίτσια στον ποταμό ‘Αραχθο (Π.Ε.

Άρτας), όταν παρασύρθηκαν από τα ορμητικά νερά του ποταμού.

Η κολύμβηση στα ποτάμια έχει αρκετές διαφορές, από την ίδια δραστηριότητα στην θάλασσα.

Τρεις είναι οι βασικές διαφορές:

1η) Η άνωση του ” γλυκού ” νερού των ποταμών, είναι μικρότερη σε σχέση με την θάλασσα, καθώς δεν περιέχει άλατα.

2η) Η θερμοκρασία του νερού των ποταμών, (εκτός αυτών που περιέχουν θειάφι, όπως ο Σαραντάπορος που πηγάζει από την οροσειρά του Γράμμου), είναι πολύ χαμηλότερη σε σχέση με την θερμοκρασία του περιβάλλοντος.

Στον ποταμό Βοϊδομάτη τον μήνα Αύγουστο, 11 βαθμούς Κελσίου είναι η θερμοκρασία του νερού!

3η) Η στάθμη του νερού των ποταμών και η απότομη μεταβολή της αυξητικά, είναι απρόβλεπτη και εξαρτάται από παράγοντες που δεν είναι προβλέψιμοι!

Αν, σε μια περιοχή 50 χιλιομέτρων από το σημείο που βρισκόμαστε βρέχει, ενώ εμείς έχουμε λιακάδα... ο ποτάμι θα κάνει ” απότομο κατέβασμα” και μεγάλος όγκος νερού θα κατακλύσει όλο το μήκος του (26/05/2007 σε ατύχημα στον ποταμό Λούσιο – έχασαν την ζωή τους 8 συνάνθρωποί μας).

Στον ποταμό Άραχθο (Π.Ε. Ιωαννίνων & Π.Ε. Άρτας) υπάρχουν προειδοποιητικές πινακίδες, που ενημερώνουν το κοινό για απότομη αύξηση του ύψους της στάθμης του καθ΄όλο το 24ωρο, χωρίς περαιτέρω προειδοποίηση, λόγω της λειτουργίας του Υδροηλεκτρικού Σταθμού
Πηγών Αώου στην Χρυσοβίτσα Ιωαννίνων.

Ο διοικητής της 5ης Ε.Μ.Α.Κ Ιωαννίνων, Αξιωματικός του Π.Σ. κ. Αθανάσιος Γκ. εύστοχα αναφέρει (14/07/2023):

<<...ότι η στάθμη του ποταμών δεν πρέπει να θεωρείται ποτέ σταθερή και ενώ το νερό φαίνεται ” ήρεμο ” μπορεί να μας οδηγήσει σε λάθος σημείο και να εγκλωβιστούμε σε βράχους, ή να μπλεχτούμε σε κλαδιά που βρίσκονται μέσα στο ποτάμι και δεν φαίνονται >>.

Αξίζει να υπενθυμίσουμε, ότι δεν είναι πόσιμο το νερό των ποταμών, χωρίς να υποστεί διύλιση και αν βρεθούμε σε δύσκολη κατάσταση κατά την παραμονή μας πλησίον ποταμού, καλούμε το 112 ακόμα και αν δεν έχουμε, σήμα στο κινητό μας τηλέφωνο!

Κείμενο – Φωτογραφίες: Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος