30 Απριλίου 2021

Περί των τριών τρόπων της προσευχής

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες





Αγίου Συμεών Νέου Θεολόγου

Τρεις είναι οι τρόποι της προσοχής και της προσευχής, με τους οποίους η ψυχή ή υψώνεται ή γκρεμίζεται· υψώνεται όταν τους μεταχειρίζεται σε κατάλληλο καιρό, γκρεμίζεται όταν τους κατέχει παράκαιρα και ανόητα. Η νήψη λοιπόν και η προσευχή είναι δεμένες όπως η ψυχή με το σώμα και η μία χωρίς την άλλη δεν μπορεί να σταθεί. Αυτά τα δύο συνδέονται μεταξύ τους με δύο τρόπους. Πρώτα η

νήψη αντιστέκεται στην αμαρτία, σαν (περισσότερα...)