7 Μαρτίου 2025

Το ημερολόγιο της Κυράς Σαρακοστής «μετρά» τις επτά εβδομάδες μέχρι το Πάσχα

/ Γενικά Θέματα



Ζυμαρωτό ημερολόγιο για να μετράμε τις επτά βδομάδες αρχής γενομένης από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη γιορτή του Πάσχα , παρασκευάζουν αρκετές νοικοκυρές στην επαρχία Πάφου και όχι μόνο, σύμφωνα με την μελετήτρια της παράδοσης Άννα Τσέλεπου.

Η κ. Τσέλεπου ανέφερε στο Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων πως πρόκειται για το ημερολόγιο της Κυράς Σαρακοστής, ένα ζύμωμα των ημερών αυτών.



Αυτές τις μέρες, είπε, οι νοικοκυρές του τόπου μας ξεδιπλώνουν το ταλέντο τους στα ζυμώματα με ανθρώπινες μορφές. Η Κυρά Σαρακοστή με επτά πόδια, με σταυρωμένα χέρια, σταυρό στο κεφάλι, ποδιά νοικοκυράς και κλειστό στόμα που συμβολίζει τη νηστεία των ημερών, σημείωσε.

Όσον για την παρασκευή του ημερολογίου της Κυράς Σαρακοστής ανέφερε πως χρειάζονται 3 κούπες αλεύρι,1 κούπα αλάτι, 1 κούπα νερό, Γαρύφαλλα (για στόλισμα) και Μεχλεπί. Μετά την παρασκευή σημείωσε, ακολουθεί η προθέρμανση στον φούρνο στους στους 160° C στον αέρα.



Βάζουμε, όπως είπε η κ. Τσέλεπου, «τα υλικά για το ζυμάρι σε ένα λεκανάκι και τα ζυμώνουμε μέχρι να γίνει μια ελαστική και ωραία ζύμη». Στην συνέχεια, πρόσθεσε « πλάθουμε την Κυρά Σαρακοστή με το ζυμάρι φτιάχνοντας το σώμα, τη φούστα, το πρόσωπο, τα πόδια της, τη διακοσμούμε όπως θέλουμε και τη βάζουμε σε ένα ταψί το οποίο έχουμε στρώσει με λαδόκολλα» .

Μετά ακολουθεί το ψήσιμο για 20 με 30 λεπτά, προσθέτοντας πως μας ενδιαφέρει να στεγνώσει και όχι να «ψηθεί» η ζύμη.

Ακόμη τόνισε τη σημασία του να τηρούμε τις παραδόσεις του τόπου μας.

