16 Οκτωβρίου 2025

«ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2025» 18η ημέρα – Γέροντας Νεκτάριος «Η πνευματική άσκηση ως πηγή αγιοπνευματικής εμπειρίας»

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Την Τετάρτη 15 Οκτωβρίου, 18η ημέρα των εορταστικών εκδηλώσεων «ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2025» του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου δήμου Αγίου Δημητρίου στις 19:00, και μετά την τέλεση του εσπερινού και της ιεράς παρακλήσεως στον Άγιο Γρηγόριο το Θεολόγο και στον Άγιο Δημήτριο τον Μυροβλύτη, σύμφωνα με το πρόγραμμα, ομιλητής ήταν ο Γέροντας Νεκτάριος, Δίκαιος της Ιεράς Σκήτης του Αγίου Ανδρέα (Σεράι) Αγίου Όρους, με θέμα: «Η πνευματική άσκηση ως πηγή

αγιοπνευματικής εμπειρίας».

Ο ομιλητής ξεκίνησε αναφερόμενος στην έννοια της πνευματικής άσκησης: «Η πνευματική άσκηση είναι ο αγώνας που κάνουμε για την καταπολέμηση των παθών και την απόκτηση των αντίστοιχων αρετών» και συνέχισε: «Αυτός ο αγώνας από μόνος του θα ήταν μάταιος, αν δεν προηγηθεί ο αγώνας για την κακοπάθεια της σάρκας, ώστε το σώμα να υποταχθεί στην ψυχή» και πρόσθεσε: «Οι πατέρες τα παρομοιάζουν με το άλογο και τον αναβάτη, όπου το άλογο είναι το σώμα και ο αναβάτης η ψυχή. Κανένας σώφρων αναβάτης δεν αφήνει το άλογο να πάει όπου θέλει, έτσι και εμείς δεν μπορούμε να αφήνουμε το σώμα να μας καθοδηγεί».

Εν συνεχεία ανέλυσε τους μακαρισμούς του Κυρίου, που όπως χαρακτηριστικά επεσήμανε: «Είναι η πεμπτουσία του τι σημαίνει πνευματική άσκηση στην πνευματική ζωή, αλλά συγχρόνως και το τι προσφέρει αυτή η άσκηση ως αγιοπνευματική εμπειρία».

Κάποια ενδεικτικά σημεία από την υπέροχη και πολύ στοχευμένη ανάλυση που πραγματοποίησε ο ομιλητής στους μακαρισμούς έναν προς έναν, είναι: «Οι μακαρισμοί κρύβουν τη χάρη του Θεού πλούσια. Για να αποκτήσουμε το πένθος χρειάζεται να ανέβουμε κάποια σκαλοπάτια. Το πρώτο είναι η συναίσθηση της αμαρτωλότητάς μας, αυτή η μετάνοια θα μας προκαλέσει κάποιο πόνο, και μετά ο πόνος στο πένθος και στα δάκρυα». Σε άλλο σημείο, για τη πραότητα, ανέφερε: «Για να έχει κάποιος πραότητα και να την κρατήσει, χρειάζεται η σιωπή. Και αυτό σημαίνει ότι ο πράος άνθρωπος δεν γογγίζει, δεν κατηγορεί, δεν μιλάει, δεν αυτοδιαμαρτύρεται, δεν ζητά την αποκατάστασή του. Ο Άγιος Πέτρος ο Δαμασκηνός αναφέρει ότι η πραότητα είναι ο πιο σύντομος δρόμος για να οδηγήσει στην άφεση των αμαρτιών μας».

Έκλεισε τονίζοντας: «Οι μακαρισμοί κρύβουν τα μέσα που θα μας οδηγήσουν κοντά στο Χριστό. Δηλαδή την ταπείνωση, το πένθος, την ειρήνη κλπ μαζί με τη νοερά προσευχή θα είναι τα εφόδιά μας για να πορευτούμε σε αυτή τη ζωή για να μας αξιώσει ο Θεός της μελλούσης ζωής. Αμήν».

Εν συνεχεία ακολούθησε το “Ενοριακό Αρχονταρίκι”, εντός του Ιερού Ναού, όπου ο Γέροντας Νεκτάριος απάντησε στα ερωτήματα που δέχτηκε από το πολυπληθές ακροατήριο.

Η 18η μέρα των εορταστικών εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με κατανυκτική αγρυπνία στην οποία λειτουργός και ομιλητής ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Εμμανουήλ Παπαμικρούλης, εφημέριος του Ιερού

Ησυχαστηρίου Μεταμορφώσεως του Σωτήρος και Αγίου Πορφυρίου Μήλεσι Αττικής.

Έψαλαν οι Πρωτοψάλτες κ. κ. Καστελιώτης Ευστάθιος και Καφίρης Γρηγόριος.

