28 Νοεμβρίου 2025

Εγκύκλιος Μητροπολίτη Μάνης κατά του καπνίσματος

/ Γενικά Θέματα / Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Εγκύκλιο κατά του καπνίσματος εξέδωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος, στην οποία τονίζει τις ψυχοσωματικές επιπτώσεις που μπορεί να έχει το κάπνισμα στη ζωή του καπνιστή.

Ο Σεβασμιώτατος αναφέρει μεταξύ άλλων: *“Δέν μπορεῖ, λοιπόν, ἕνας ὁ ὁποῖος καταστρέφει τό σῶμα του καί φθείρει τήν ὑγεία του, νά μήν μολύνει καί αὐτή τήν ἀτίμητη ψυχή του καί νά μήν τήν ἐπηρεάζει δυσμενῶς σ’ ὅλες τίς ἐκδηλώσεις της“*.

Αναλυτικά η Εγκύκλιος:

Ἀγαπητοί μου,

Ἕνας ἀπό τούς μεγαλύτερους ἐχθρούς τῆς ὑγείας εἶναι τό κάπνισμα. Ἔχει γίνει μεγάλη αἰτία ἀσθενειῶν σ’ ὅλο τόν κόσμο. Ὁ καπνιστής αὐτοτιμωρεῖται μέ «ποινή»

πού φτάνει μέχρι καί αὐτόν τόν θάνατο. Κάθε χρόνο πεθαίνουν χιλιάδες ἄτομα στήν Ἑλλάδα μέ βαθύτερη αἰτία τό κάπνισμα. Ἔχει χαρακτηρισθεῖ: «Ὁ δολοφόνος τῶν μαζῶν», «Μιά ἀργή αὐτοκτονία».

Πρέπει ὅμως νά δώσουμε ἰδιαίτερη σημασία καί στήν ὅλη κακή ἐπίδραση τοῦ καπνίσματος στή ζωή μας. Καί αὐτό, γιατί τό κάπνισμα, γίνεται πάθος καί ἀσθένεια τῆς ψυχῆς, ἀφοῦ μᾶς σκλαβώνει καί μᾶς ὑποδουλώνει. Αὐτό ἔχει σάν συνέπεια τήν ἄμβλυνση τῆς ἠθικῆς μας συνείδησης. Καί συνείδηση εἶναι ὁ ἔμφυτος ἠθικός νόμος πού καθοδηγεῖ τόν ἄνθρωπο γιά νά συντηρηθεῖ στή ζωή, νά προστατέψει τήν ὑγεία του, νά ἀγαθοεργεῖ τούς συνανθρώπους του καί νά εἶναι θεοσεβής. Ὁ μέγας Ἀπόστολος τῶν Ἐθνῶν Παῦλος διακηρύττει ὅτι τό σῶμα μας εἶναι «ναός τοῦ Ἁγίου Πνεύματος» καί «εἰ τις τόν ναόν τοῦ Θεοῦ φθείρει, φθερεῖ τοῦτον ὁ Θεός». Ὁ δέ σοφός Ἅγιος Νικόδημος ὁ Ἁγιορείτης λέγει, ὅτι μεταξύ τοῦ σώματος καί ψυχῆς ὑπάρχει μία «ἀλληλενέργεια» καί μία «ἀλληλοπάθεια».

Δέν μπορεῖ, λοιπόν, ἕνας ὁ ὁποῖος καταστρέφει τό σῶμα του καί φθείρει τήν ὑγεία του, νά μήν μολύνει καί αὐτή τήν ἀτίμητη ψυχή του καί νά μήν τήν ἐπηρεάζει δυσμενῶς σ’ ὅλες τίς ἐκδηλώσεις της.

Σᾶς καλῶ, λοιπόν, ὅλους, σέ μιά προσπάθεια γιά τή μείωση καί ἐξάλειψη αὐτῆς τῆς βλαπτικῆς καί ἀντικοινωνικῆς συνήθειας.

Πές, ὄχι στό κάπνισμα. Βρές, τήν ἐλευθερία σου. Ἔσο ὑγιής.

Μετά πατρικῶν εὐχῶν

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΜΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ Γ’