21 Ιουλίου 2026

Ειδική παθολόγος εξηγεί γιατί οι ενέσεις κατά της παχυσαρκίας δεν προορίζονται για απώλεια λίγων κιλών. Βίντεο

/ Γενικά Θέματα / Υγεία και ιατρικά θέματα



Δεν είναι ενέσεις για απώλεια βάρους αλλά φάρμακο κατά της παχυσαρκίας επισημαίνει η ειδική παθολόγος Αναστασία Ευτυχίδου, που μίλησε στο EPTnews για τις παρενέργειες από μη ορθή χρήση, των σκευασμάτων που προβάλλονται τα τελευταία 2 χρόνια ως θαυματουργά από τα social media και αρκετά πωλούνται χωρίς ιατρική συνταγή σε φαρμακεία.

«Αυτά τα φάρμακα είναι σχεδιασμένα για την παχυσαρκία και η χρήση από τον οποιονδήποτε για να χάσει 2 – 3 κιλά και να βγει στην παραλία, δεν είναι η ορθή, αφού χρησιμοποιώντας το φάρμακο με αυτό τον τρόπο και χωρίς διατροφή και άσκηση, θα χάσεις λάθος βάρος, δηλαδή δεν θα είναι καθαρά λίπος. Τα κιλά θα χαθούν πολύ γρήγορα, αλλά θα είναι μυϊκός ιστός και μετά θα καταλήξεις να έχεις μεγαλύτερη δυσκολία να διατηρήσεις αυτό το χαμένο βάρος και θα μπεις σε μια διαδικασία να ληφθεί ξανά και ξανά το φάρμακο», τόνισε η παθολόγος. «Πόσες φορές θα ξαναπάρεις αυτό το φάρμακο χωρίς να έχεις λόγο;», τόνισε.

«Πράγματι έχει γίνει σχετικά εύκολο το να τα πάρει ο οποιοσδήποτε και το θέμα είναι ότι χρησιμοποιείται χωρίς να έχει αξιολογηθεί πρώτα από ένα γιατρό, γιατί όπως όλα τα φάρμακα έχουν ενδείξεις και αντενδείξεις. Δηλαδή μπορεί κάποιος να

έχει μία πολύ σοβαρή αντένδειξη για τη χρήση αυτού του φαρμάκου που δεν θα το γνωρίζει άμα το πάρει μόνος του από ένα φαρμακείο», είπε η Αναστασία Ευτυχίδου και σχετικά με τις παρενέργειες ανέφερε:

«Παρενέργειες υπάρχουν σίγουρα. Κυρίς είναι παρενέργειες του γαστρεντερικού, οι οποίες θεωρούνται απλές. Αλλά όταν ένας άνθρωπος δεν είναι παχύσαρκος δεν έχει λόγο να έχει ναυτία, να κάνει εμετούς, να πονάει η κοιλιά και να ρισκάρει και πιο σοβαρές παρενέργειες. Υπάρχουν σωστότεροι τρόποι να χαθούν 2- 3 κιλά», τόνισε.

briefingnews.gr